

отдых утомит вас своим однообразием и застоём, и за время каникул вы так и не почувствуете, что отдохнули.

В2: Итак, что вы сегодня узнали о режиме дня? (ответы детей). А чтобы вы это не забыли, мы раздадим вам небольшие памятки:

- Сон залог здоровья! Спать нужно не менее 10 часов.
- Обязательно отдыхай после школьных занятий (но не более 3 часов).
- Каждый день делай зарядку.
- В выходные и каникулы отдыхай активно!

Представленный опыт детских лагерей по формированию стиля здорового образа жизни отражает процесс современного поиска интересных форм и приёмов работы педагогов в данной теме: как уйти от нотаций и традиционно, конечно же, правильно, но «обросшего скукой» соблюдения режима, как сделать эту встречу ребёнка со здоровым образом жизни интересной, живой, запоминающейся, такой, чтобы полученным опытом хотелось бы поделиться со сверстниками? Именно поэтому появляются вот такие «знакомые незнакомцы», которые вызывают огромный отклик у детей и помогают педагогам достигать поставленные на смену задачи: образовательная студия «Черлидинг» в «Комсомольском», морские клубы в «Штормовом», полевые игры в «Дозорном», ЗОЖики в «Звёздном».



