

2

ПРАЗДНИКИ В «ОРЛЁНКЕ»

Салют
ОРЛЁНОК!

МНОГОГРАННОСТЬ и традиции

12 июля Всероссийский детский центр «Орлёнок» празднует 64-й день рождения. За свою полувековую историю лагерь вырастил миллионы талантливых и целеустремленных ребят. Каждый, кто побывал в этом волшебном месте, сохранял тёплые воспоминания об орлятских традициях, вечерних свечах и командных играх. История Страны детства началась в 1960 году на берегу Чёрного моря в Туапсе.



Всероссийский пионерский лагерь «Орлёнок» известен с первых шагов для ребят, которые своими руками благоустроили территорию и возводили первые объекты. Сегодня же этот легендарный центр представляет собой целый комплекс, овеянный многими историями и традициями.

Каждое ступенька, каждое здание и сооружение на территории символизируют его стремление к свободе, познанию и развитию. Некогда один лагерь разросся до целого комплекса, включающего 30 детских лагерей. Здесь реализуется около 100 образовательных программ различной направленности, проходит творческие фестивали международного

уровня, организованы спортивные соревнования и встречи со звездами театра, кино, телевидения, деятелями искусства, писателями и художниками.

Праздничный день начинается с тематических танцевально-игровых программ, которые дают заряд энергии и хорошего настроения в каждом из лагерей. В Центре действует музей, где можно проследить весь путь становления и развития легендарного места. Далее следуют творческие концерты, спортивные соревнования, интеллектуальные игры и познавательные квесты. Каждый лагерь готовит свою уникальную программу, чтобы удивить и порадовать гостей праздника. Шарит атмосфера радости, единения и безграничной энергии.

Кульминацией дня рождения «Орлёнка» стал грандиозный праздничный концерт, объединивший большую орлятскую семью. На сцене сплелись воодушевленные таланты и творческие порывы детей и взрослых, создав незабываемое шоу, наполненное любовью к Родине, «Орлёнку» и настоящей семейной теплотой.

В финале концерта на сцену вышли легенды лагеря – ветераны, заслуженные работники и почетные гости. Они поздравили ребят с днём рождения «Орлёнка» и пожелали им с честью продолжать славные традиции, заложенные многими поколениями орлят.

День рождения лагеря – это не про-

сто праздник для его обитателей. Это событие, которого ждут тысячи бывших орлят, чтобы вернуться в родные стены и вновь ощутить себя причастными к великой истории этого легендарного места. Ведь это целая эпоха, овеянная мечтами и свершениями юных россиян.

«Орлёнок» по праву считается одним из самых знакомых детских центров нашей страны. Он не только дарит ребятам яркие впечатления и незабываемый отдых, но и прививает им важные ценности, развивает их творческие и интеллектуальные способности. Именно здесь зарождаются новые традиции и рождаются будущие лидеры.

Чернышова Дарья, Краснодар



В «Орлёнке» состоялся увлекательный кулинарный фестиваль «Национальные кухни России: семейные кулинарные традиции балкарцев». Ребята продемонстрировали свои навыки в сервировке стола и приготовлении аутентичных национальных блюд.



ОСНОВА ПОБЕД – правильное питание

В качестве члена жюри фестиваля выступил заслуженный мастер спорта по баскетболу, шестикратный чемпион России Алексей Саврасенко. Гость фестиваля поделился своим взглядом на роль правильного питания в достижении высоких результатов. Как профессиональный атлет он подчеркнул, что сбалансированный рацион является ключевым фактором успеха в спорте наравне с упорными тренировками. По его словам, особое внимание стоит уделять таким полезным продуктам, как бананы, персики и орехи. Это натуральные источники минералов и витаминов.

Примечательно, что чемпион России является многодетным отцом. У Алексея четверо детей, и все они, как и их отец, увлечены спортом. Поэтому он прекрасно знает, что формирование правильных пищевых привычек должно начинаться с самого раннего возраста.

Вместе с куратором проекта «Здоровое питание» Роспотребнадзора Екатериной Головкиной и под руководством Алексея ребята освоили рецепт приготовления летнего десерта – смузи. Для создания освежающего и питательного напитка участники использовали натуральные ингредиенты: шпинат, бананы, сметану, воду и сочные персики с грушами. Мастер-класс по приготовлению смузи стал отличным дополнением к кулинарному фестивалю.

«Важно включать в свой рацион как можно больше натуральных и разнообразных продуктов, богатых витаминами, минералами и клетчаткой. Тогда ваше питание будет не только вкусным, но и полезным для здоровья!», – подчеркнул Алексей Саврасенко.

Фестиваль «Национальные кухни России» в очередной раз показал, насколько многогранна и разнообразна наша страна. Ребята с интересом погружались в кулинарные секреты разных народов, делились своим опытом и открывали для себя новые грани национальной культуры. Это способствовало укреплению дружбы и взаимопонимания между юными участниками.

Такие обучающие программы в «Орлёнке» играют важную роль в воспитании молодого поколения. Они прививают детям любовь к физической культуре, правильному образу жизни и традиционным ценностям. А когда эти

уроки исходят от авторитетных спортсменов и экспертов, их влияние становится ещё более весомым.

«Я очень рад, что стал участником фестиваля. Мне удалось приобщиться к многополюсности вместе с ребятами из моей команды. Нам высоко оценили жюри, удалось даже автограф у Алексея Саврасенко взять. Также мы узнали многое о полезных продуктах и естественных. Я буду продолжать питаться правильно, чтобы чувствовать себя отлично!», – сказал Егор Дружин из Перми.

Мария Ермакова, Екатеринбург



From:
<https://archive-orlyonok.ru/> - archive-orlyonok.ru

Permanent link:
https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=mediacomment:newspaperso:202407:file:newspaperso:so2024_07_02.jpg

Last update: 2025/07/29 02:46

