



# ВСЕРОССИЙСКИЕ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ: формируя будущих чемпионов

«Президентские состязания» не только способствуют физическому развитию, но и учат важным качествам, таким как целеустремленность, дисциплина и коллективный дух. «Всероссийские президентские состязания» вдохновляют молодежь стремиться к новым победам и бить личные рекорды.

Спорт не только формирует красивое тело, но и способствует развитию лидерских качеств у юных спортсменов. Участие в состязаниях помогает развить важные навыки, такие как соревновательность, дисциплина и способность работать в команде. Эти качества ценятся как в спорте, так и в будущей карьере. Также спорт способствует формированию дружбы между детьми, что очень важно, потому что дети одной команды все из одного класса, и в дальнейшем им предстоит еще немало лет друг с другом контактировать в школе. Ребята обмениваются своим спортивным опытом и поддерживают друг друга.

Но безусловно главное, для чего юные спортсмены приехали сюда – победы. Для многих юных спортсменов «Всероссийские президентские состязания» – это первый шаг на пути к олимпийским мечтам. Победы и достижения на столь высоком уровне мотивируют молодых спортсменов ставить перед собой всё большие цели. Уверен, многие из них мечтают о представлении России на мировых олимпийских аренах, и состязания помогают им добиваться этой мечты. Также победители соревнований привлекают внимание тренеров из лучших спортивных школ страны. Главная цель соревнований: «пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения». Это означает, что за спортивными соревнованиями всегда стоит не только желание победить, но и важная миссия – говорить детям, что вести здоровый образ жизни – прекрасно.

«Президентские состязания» состоят из четырех этапов: школьный (январь-февраль), муниципальный (март-май), региональный (июнь), и национальный всероссийский (сентябрь). До заключительного

«Всероссийские президентские состязания» – это грандиозное событие, объединяющее детей со всех уголков России. Финальный этап проходит в ВДЦ «Орлёнок», собрав 1518 мальчишек и девчонок со всей России.

этапа соревнований добралось только те команды, которые продемонстрировали выдающиеся спортивные навыки, сплоченность и высокую мотивацию. Обязательные дисциплины состоят из таких элементов:

- 1. теоретический конкурс**  
Теоретический конкурс проводится в два этапа: отборочный и финальный. Отборочный этап проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматический провальный список. Время, отведенное для прохождения теста – 15 минут. В финал конкурса выходят по шесть сельских и городских классов команд, финалы для городских и сельских классов команд проводится раздельно. Система проведения теоретического конкурса, в такое содержание заданий разрабатывается юри по согласованию с рабочей группой.
- 2. спортивное многоборье**  
Нормативы включают в себя:  
Спринтерский бег (30, 60, или 100 метров в зависимости от возраста)  
Бег 1000 метров.  
Наложив вправо из положения сидя (упражнение на пресс).  
Подтягивание на перекладине (юноши).  
Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.  
Прокос в длину с места  
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)
- 3. творческий конкурс**

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, элементы различных видов спорта).

Также, в состязаниях есть и дополнительные спортивные дисциплины, такие как бадминтон (смешанный парный разряд), баскетбол 3х3, пляжный волейбол, самбо, футбол, плавание и шахматы.

Пока мы читали регламент соревнований, нас удивило то, что для подачи заявки необходимо вложить обложки, странички журнала с оценками по учебному предмету «русский язык» или «математика», заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации.

Чтобы узнать больше информации про эти соревнования, мы взяли интервью и выяснили, что, во-первых, все опрошенные спортсмены очень довольны организацией, во-вторых, участники состязаний смогли добраться до всероссийского этапа в основном благодаря целеустремленности и хорошей атмосфере в коллективе, которая, в свою очередь, возникает из-за таких качеств членов команды, как готовность находить общий язык друг с другом и пойти на компромисс в случае конфликта. Вот интервью с одним из участников соревнований:

– Расскажи, как тебе заезть и отдохнуть.  
– Меня зовут Гордей Терновой, мне 11 лет, я из ДНР!

– Расскажи об участниках своей команды, о том, как вы взаимодействуете друг с другом во время соревнований.

– Мы пытаемся поддерживать друг друга, чтобы получить наилучший результат. Нас в команде шесть человек.

– Как тебе организация состязаний? Можем быть, тебе хотелось бы что-то улучшить?

– Нет, мне на самом деле всё очень нравится. Здесь всё хорошо. Живётся хорошо и кормят тоже хорошо, выходим на разные экскурсии.

– Если у вас есть стресс на «Президентских состязаниях», то как вы с ним справляетесь?

– Стресс бывает у нас только тогда, когда кто-то сильно ушибся перед соревнованиями. Если такое происходит, мы всегда его поддерживаем и стараемся помочь.

– Насколько часто вы тренируетесь?

– С 8 сентября, прямо после завлада.

– А что послужило для вас мотивацией попасть сюда?

– Сказали, что если мы победим, то мы поедим в Краснодар, у нас была мотивация попасть сюда, и мы сюда поехали.

– Спасибо!

Таким образом, «Всероссийские президентские состязания» являются важным событием в спортивной жизни страны. Они объединяют детей со всех уголков России, развивают спортивный дух и являются первым шагом на пути к большому спорту. Эти состязания вдохновляют молодежь на новые победы и достижения, а также формируют здоровый образ жизни и спортивные ценности.

МарияГУРКИНА, 13 лет, г. Саратов  
ИльяСАЛДМОВ, 14 лет, г. Трёхгорный, Челябинская область

From: <https://archive-orlyonok.ru/> - archive-orlyonok.ru

Permanent link: [https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=mediacomment:newspaperso:202310:file:newspaperso:so\\_2023\\_10\\_03.jpg](https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=mediacomment:newspaperso:202310:file:newspaperso:so_2023_10_03.jpg)

Last update: 2025/07/29 02:55

