

Салют,  
ОРЛЁНОК!

ИНТЕРЕСНАЯ СТРАНИЧКА

7

# БУРГЕР БЕЗ КАЛОРИЙ

2 августа в ВДЦ «Орлёнок» прошёл конкурс кулинарных команд. Талантливые ребята из всех десяти лагерей «Орлёнка» показали свои кулинарные способности и сразились за золотой кубок.

Для участия в кулинарном конкурсе орлята прошли несколько этапов отбора в команду кулинаров. На конкурсе нужно было приготовить национальные блюда Ставропольского края.

На суд жюри привезли различные блюда: хачо (кавказское блюдо-суп из баранины с острыми приправами), шашлык (шашлык из мяса или рыбы), хашлема (блюдо из баранины или говядины с соусами и зеленью), зелёный и терояв борща, а также закуски: школкопад, чечевичные пампушки, леденцы на палочке, виноград и миндаль.

В каждой команде часть группы придумывала особую сервировку стола, другая – участвовала в квизе. Необходимо было отвечать на вопросы о здоровом питании и национальных блюдах Ставропольского края.

Одной из судей была популярная

блогер и певица Валя Карнавал. В начале мероприятия она произнесла напутственную речь участникам. Также Валя провела мастер-класс с бренд-шефом «Черкозово» Здундровом Денисом для орлят. На мероприятии блогер дала небольшое интервью, в котором поделилась своим рационом питания:

«Вместо фаст-фуда и голодаания, самым оптимальным решением будет правильное сбалансированное питание».

В паре с шеф-поваром Валя приготовила полезный диетический бургер, заменив калорийный хлеб на овощи. По окончании мастер-класса певица ответила на вопросы ребят и дала продегустировать орлятам свою блюдо. Все остались довольны результатом.

«Очень вкусный бургер! Несмотря на то, что я не люблю овощи, я ела это с удовольствием», – сказала одна из участниц мероприятия.

После мастер-класса ребята смогли сфотографироваться с Валей и взять автограф.

Пока медиаэтап был на мастер-классе, кулинарные команды уже притворили столы и прошли квик-жюри оце-



нили сервировку и блюда каждого лагеря и вынесли вердикт. В этом году победил лагерь «Стремительный».

Ребята гордо вышли на сцену и забрали переходящий золотой кубок. Остальные команды получили призы и грамоты за участие.

Команды и гости сделали совместное фото со всеми лагерями и

судьями. Завершилось мероприятие приятным бонусом – дети смогли насладиться конкурсными блюдами.

Олеся МАРУСОВА  
г. Краснодар  
Екатерина БАРАНОВА,  
г. Ставрополь

# ЮНЫЕ СПАСАТЕЛИ

Если вы были в «Орлёнке» в детском лагере «Комсомольский», то скорее всего замечали ребят в необычных оранжевых футболках. Их не встретишь на общей зарядке, у них свои собственные мероприятия. Ребята привлекли и наше внимание, и оказалось, что это орлята из профильного отряда «Юный спасатель». Мы решили поговорить с представителями этого направления и узнать, что же такого особенного в этой программе.

ВДЦ «Орлёнок» – удивительное место, где каждый найдёт себе лагерь по душе: «Штормовой», «Стремительный», «Солнечный» и, конечно же, «Комсомольский». В этом лагере большое количество самых разных программ – одной из наиболее интересных, на наш взгляд, является «Юный спасатель».

Если тебе интересна деятельность спасателей, служащих МЧС, пожарных – эта программа для тебя! В рамках программы ребята учатся оказывать первую помощь, узнают, как действовать в чрезвычайных ситуациях и поддерживать безопасность в повседневной жизни. Каждый участник программы по окончании смены получает сертификат.

Чтобы узнать чуть больше об удивительном мире МЧС, мы взяли небольшое интервью у курсанта-инструктора и у одного из участников программы.

Курсант 3-го взвода Олег Михайлов рассказал нам, как попал в ряды МЧС. Он понял, что будет поступать в Академию в 10-11 классах, решение было спонтанным, но Олег не жалеет об этом.

– Чем Вы занимаетесь еще лагере?

– Мне нравится активный отдых. Однажды я даже хотел прыгнуть с парашютом, но, к сожалению, не получилось

собрать группу людей. Так же я люблю смотреть фильмы и сериалы.

– Как Вы попали в лагерь в качестве курсанта?

– Нам поступила заявка: нужно 10 человек от нашей академии в лагерь «Орлёнок» в качестве инструкторов. Я люблю работать с детьми, поэтому согласился.

– Правда ли Вам деятельность курсантов?

– Наша деятельность делится на учебу и службу. Это жизнь курсанта.

На первых курсах у нас очень сложная служба. Мы её активно занимаемся. Потом идёт послабление, и мы погружаемся в учебу.

– Вам нравится?

– Конечно! Рад я тут, значит и доволен своей жизнью.

– Почему именно МЧС?

– Потому что я готов помочь людям. Хочу защищать свою Родину и служить ей на благо.

После интервью с курсантами мы разговаривали с участником программы «Юный спасатель». В этом нам помог Егор Николаев из третьего взвода.

Он рассказал нам про необычный распорядок дня юных спасателей. Ребята встают в шесть утра, а в семь тридцать они идут на

свою собственную зарядку! В восемь – поднятие флага, после завтрака. В лагере очень жесткая дисциплина. На протяжении всего дня у юных спасателей проходят различные мероприятия – занятия пожарно-спасательного профиля, передвижные по горному реалисту, выживание в автономных условиях и проведение боевого развертывания.

– А почему вы не ходите на общую зарядку?

– У нас специфическая собственная зарядка по усложненной программе, поэтому на общую мы не ходим.

В заключение хочется сказать, что тематическая программа «Юный спасатель» сложна и полна особенностей, но тем не менее очень увлекательна. Ребята участия получают незаменимый опыт: Ни один юный спасатель не уйдет оттуда без положительных эмоций и хорошей физической подготовки.

Александра ПЕРШИНА,  
г. Ростов на Дону  
Мария КОВАЛЕВА,  
г. Калуга  
Екатерина КАРИПЛИНА,  
Тульская область



From:  
<https://archive-orlyonok.ru/> - archive-orlyonok.ru

Permanent link:  
[https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=mediacomment:newspaperso:202308:file:newspaperso:so\\_2023\\_08\\_07.jpg](https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=mediacomment:newspaperso:202308:file:newspaperso:so_2023_08_07.jpg)

Last update: 2025/07/29 03:01

