

4

ЛИДЕРСКАЯ СТРАНИЧКА

Салют
ОРЛЁНОК!

СЕКРЕТЫ УСПЕХА ОЛЕСИ СЛАВЯНСКОЙ

23 июля 2023 года в «Орлёнке» у ребят прошла встреча с президентом Федерации акробатического рок-н-ролла Ростовской области, психологом, писателем, тренером, а также участницей движения «Вдохновители» Олесей Славянской. Олеся рассказала о том, как найти свой источник счастья и достичь всех своих целей.

«Вдохновители» – всероссийское движение, объединяющее лидеров из разных сфер, чьи проекты приносят пользу людям, стране, миру и делают жизнь других людей лучше. Вдохновители помогают мотивировать подростков на поиск собственного пути.

Сама Олеся из небольшого городка Шахты в Ростовской области. Она большую часть жизни занималась танцами, а к 30 годам начала заниматься акробатическим рок-н-роллом, впоследствии девушка стала президентом Российской Федерации в этой дисциплине. Таким образом, она доказала, что никогда не поздно что-то начинать. Поэтому дерзайте!

Что же такое акробатический рок-н-ролл? Мы всё узнали! Оказалось, что это постановочная программа, сочетающая базовую рок-н-рольную технику, танцевальные движения под ритмичную музыку с хореографическими и акробатическими элементами.

На встрече наша гостья рассказала о том, как достичь больших успехов. По её мнению, для этого нужно не бояться преодолевать все испытания на нашем жизненном пути. Она провела параллель с темой спорта, ведь чтобы достичь спортивных успехов, необходимо приложить не только физические, но и моральные, и интеллектуальные усилия. На достижение любой цели в жизни потребуются много сил. **«Человек, стоящий на вершине горы, не упал туда с неба»** – привела в качестве примера

высказывание Конфуция гостья.

Вдохновительница прикладывала огромные усилия всю жизнь, чтобы добиться желаемого и стать счастливой. Успешным человека делают не большие города или чужие успехи, а его трудолюбие и ум.

Олеся Славянская считает, что стоит понимать, что для тебя является счастьем и ради чего ты трудишься. Этим счастьем может быть не только цель, но и мечта. Казалось бы, если сравнивать цель и мечту, то первое более достижимое в отличие от грёз. На самом деле цель – это достижение под определёнными рамками, она ограничена, а мечта, в свою очередь, безгранична и абстрактна. Мечта открывает наши горизонты, и мы находим в себе новые возможности.

Олеся Славянская утверждает, что любая мечта или цель – пазл, поэтому если что-то не получается, надо собирать весь этот «пазл» заново по маленьким фрагментам. Ведь когда вы раскладываете всё на несколько кусочков, у вас есть осознанное понимание того, как прийти к своей цели. Вдохновительница дала несколько советов, как можно это сделать: во-первых, для этого нужно уметь распределять своё время эффективно, а во-вторых, не надо глобализировать свои достижения, так как маленькие цели ведут к большому достижению.

Также Олеся пояснила ребятам, что жить нужно по принципу: «Сколько взял, столько и отдал». Поэтому очень важ-

но знать свою ценность. Главное помнить, что в настоящей дружбе должно идти всё с обеих сторон. Если ты что-то получаешь, будь благодарен, и тогда твоя благодарность будет являться для человека выигрышем. Одной из основ этого принципа, как считает Олеся Славянская, является то, что нельзя жить в состоянии «выиграл – проиграл». У людей не получится добиться успеха, если они думают, что им все должны, потому что они не могут формировать команду, а также быть её частью.

Помимо этого, Олеся Славянская рассуждала на тему того, что умение работать в команде поможет в любой жизненной ситуации. По мнению вдохновителя, главные ценности в коллективе – правильное распределение обязанностей, взаимопонимание и чувство сплочённости. Успеха легче достичь, работая в команде, нежели одному.

Олеся Славянская считает, что не стоит жалеть времени, чтобы обработать что-то до достойного уровня. Надо углубиться в процесс, а не просто метаться из одного дела в другое, так ничего в итоге и не достигнув. **«Ведь намного лучше знать один иностранный язык на уровне носителя, чем знать одно слово на двадцати иностранных языках»** – приводит пример Олеся. Действительно, зная одно слово на многих языках, далеко уйти вы не сможете. Если вы хотите изучить многие темы – изучайте, но важно помнить этот нюанс. Пользуясь этим правилом, Олеся и смогла добиться успеха во многих сферах, а сейчас она считается мультипотенциалом.

Если вы запутались в своих мыслях и не можете найти выход, то девушка предлагает пройти одну практику. Надо просто расставить все свои мысли по полочкам, систематизировать их, сделать особые выводы, и тогда вы сможете понять себя, свою ситуацию. Жизнь станет намного проще и понятнее.

Это был последний совет, который нам дала Олеся. Благодаря этим сайтам, вдохновительница достигла своих целей и встала на путь успеха.

А после встречи с Олесей Славянской, мы взяли комментарий у одного из участников.

«Мне очень понравилось выступление Олеси Славянской, потому что она вдохновила весь наш отряд совершенствоваться не только внешне, но и внутренне, ставить цели, и самое главное — мечтать, так как мечты помогают человеку реализовать себя в этой жизни, — поделилась Ангелина Иранская из Новосибирска.

Суммировав всё вышесказанное, можно выделить основные советы, которые помогут тебе добиться успеха в любой деятельности:

1. Не бойся жизненных трудностей.
2. У тебя должно быть понимание, для чего ты трудишься.
3. Не надо глобализировать свои достижения. Маленькие цели ведут к большим достижениям.
4. Нужно уметь распределять своё время эффективно.
5. Не надо жалеть времени на изучение нового.
6. Надо выкладываться на полную, с каждым разом делать больше, превосходить самого себя.
7. Все свои мысли надо систематизировать, раскладывать по полочкам, чтобы не запутаться в своих же целях.

Эльмира СЕРГЕЕВА,
г. Санкт-Петербург
Валерия СТАНОВОВА,
г. Москва
Дарья КРУПНОВА,
Ленинградская область,
Глеб ТАКМОКОВ,
г. Курск

From:

<https://archive-orlyonok.ru/> - archive-orlyonok.ru

Permanent link:

https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=mediacomment:newspaperso:202308:file:newspaperso:so_2023_08_04.jpg

Last update: 2025/07/29 03:01

