

Салют,  
ОРЛЁНОК!

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ

3

# ПУТЬ В КОСМОС

В преддверии Дня космонавтики лётчик-космонавт, Герой России, который совершил два космических полёта общей продолжительностью 516 суток (суммарная продолжительность его выходов в открытый космос составила 12 часов 17 минут), человек, снявший во время своего годового полета документальный сериал о жизни в космосе, — Михаил Корниенко рассказал орлянкам о том, как достичь цели, перешагнув через свои страхи, опасения и, несмотря на все преграды и трудности, достичь до звезд рукой.

— Более трети россиян хотели бы полететь в космос. При этом сказали: «Поехали!», сидя в космическом корабле, мужчины мечтают чаще женщин — 45% против 26%. Правда ли это? Сказали ли вы «Поехали» при своем первом полёте?

— Фраза «Поехали!» принадлежит одному человеку, и все остальное уже будет плагиатом, чего мне бы не хотелось. Хотя я думаю, он был бы не против. Что касается зарождения моей мечты о полете в космос, в немалой степени мною помог «Орленок». Я был в 3 или 4 классе, ходил в Дом авиации и космонавтики, занимался здесь в парашютной секции и совершил свой первый прыжок с парашютом. Кроме того, это была эпока освоения космоса: тогда все дети грезили этой идеей.

— Много лет прошло с тех пор, как вы начали свой путь в мире космонавтики. Расскажите, как стать космонавтом в наше время? Можно ли сказать, что в век новых технологий дорога в космос открыта каждому?

— Я думаю, заходу она не скоро откроется, потому что каждый полёт — это дорого и сложно. Чтобы сейчас попасть в космос, нужно иметь хорошие здоровье, образование, если лететь профессионалом, а не туристом. На сайте Роскосмоса есть вся подобная информация. Сейчас перенес сильно расширился для того, чтобы попасть в

отряд. Если раньше брали лётчиков-испытателей, сейчас берут и докторов, и физиков. Так что есть шанс, уверяю!

— У каждого человека есть свои страхи. Я, например, боюсь плавок, я просматриваю одно из ваших интервью, мы узнали, что у вас есть страх высоты. Но при этом вы космонавт, альпинист, и не один раз прыгали с парашютом. Расскажите, как вам удается каждый раз брать счастья над своим страхом?

— Страх должен быть и у парашютиста, и у людей, которые работают в экстремальных профессиях. Страх — это нормально чувство, которое помогает человеку не надевать глупости, сконцентрироваться и выполнять работу правильно. Это реакция на внешние неблагоприятные условия, которые помогают человеку выжить. Парашютисты сами говорят, если потерял страх значит ты уже не живёшь. Так как отсутствует инстинкт самосохранения. Я сколько пришёл, всегда страшно. И это нормально.

— Долгое время вы шли к тому, чтобы стать настоящим космонавтом, полетели в космос в 49 лет, так как вас не допускали. Расскажите, было ли у вас желание сдаться и как вы с ним боролись?

— Желание сдаться никогда не было. Трудностей было очень много на пути, именно это обусловило мой поздний старт. Если поставил перед собой цель



нужно идти до конца до упора, пока в стену не уперся. Я, кстати, уперся. На самой первой комиссии мне сказали, что я чуть ли не инвалид. Но я доказал, что у меня нет никакого диагноза. Человек, который идёт к большой цели должен понимать, что на пути могут быть очень много препятствий, и он должен быть к ним готов. А если ты в любой момент можешь сказать мне нафиго, значит ты не сильно хотел. Значит не твоя цель. Не твоё дело.

— Какие эмоции и чувства вы испытывали, когда впервые вышли в открытый космос?

— Страшновато, сродни прыжку с парашютом, только там уже не 4 километра, а 400. Непривычно шагать в эту бездну. Но это только первые секунды, дальше наваливается ответственность за выполнение задачи, потому что выход расписан по минутам, и ты должен не отстать от графика, выполнить поставленные задачи. На связи постоянно Центр управления полёта из Москвы. Остальные центры просто спят. Ханойт, Цзюкубэй. И чувство долга подавляет все остальное, жаждание выполнить работу превалирует.

— Вы поставили рекорд по самому долгому нахождению на МКС, вы были там около 100. Расскажите для читателей, что это было нужно?

— Рекорд этот уже побит. Петя Дубров сплатил за более долгое время, и сейчас Сергей Прокопьев с Дмитрием Петренко тоже Петю уже обставят. Им придется задержаться на полгода, из-за проблем с системой охлаждения в корабле. Мой полёт был направлен на решение и изучение медицинских биотехнологических проблем. Учёные решали вопрос как наиболее эффективно доплыть до Марса с минимальными потерями для здоровья. Мы весь год выполняли научные эксперименты, поставленные решения этих проблем.

— Как прошли ваши первые дни на Земле после возвращения?

Первые дни самые тяжёлые, потому что организм входит в земную гравитацию, это

достаточно болезненно. На научном языке это называется перед, острой адаптацией. И в эти сильные дни, когда тебе по-хорошему надо бы пожинать или погуливать в бассейне. Но тебе интереснее для учёных. И они к тебе пристают со всякими глупостью типа ангиной крови, кто-то хочет тебя в центрифугу посадить, посмотреть, как ты перенесёшь это дело, в сковороду запекать на третий день после посадки и посмотреть, как ты высыпаешься яйца на «Марсе». Есть такой эксперимент: «Созиадекс» называется. Он даётся непросто, через силу. Когда ты ходишь тяжёлым шагом на «Марсе» высыпаешься. Это наиболее тяжёлое время — первая неделя, дней 10 на Земле.

— Михаил Борисович, что бы хотели пожелать ребятам, которые хотят добиться определенных высот, но боятся сделать первый шаг?

— Не бойтесь делать первый шаг. Учить ставить перед собой задачи, учить вовремя определяться в жизни. Я все время это говорю, что будешь делать после школы об этом нужно не в 11 классе, а уже в 5. Чем раньше это человек появится, тем успешнее у него эта жизнь будет. Поэтому что неудачный выбор профессии — это трагедия на всю жизнь, которую исправить потом очень сложно. И не бойтесь трудностей, потому что путь к большой цели идёт через сплошные. Нужно быть к ним готовыми, а это помогает спорт и хорошая учеба!

— Какие эмоции вы испытываете при поездке в «Орленок»?

Ностальгия! Как в родной городок привезли, в Кокшетау. Я с удовольствием ходил в Дом авиации и космонавтики, посмотрел, какие там изменения, зашёл в дружину «Зебранок», она тут недалеко. Конечно, очень интересно было посмотреть, присоединиться к своему детству.

Вера ЧЕРНЫХ,  
г. Челябинск  
Анна БУСОВА,  
г. Белгород

## А В ЭТО ВРЕМЯ...

Утром 8 апреля для орлянок прошла тематическая игра по станциям, организованная вожаками детского лагеря. Ребята увлекательно прояснили время, узкая наука, факты о Солнечной системе, решили поумничать ребусы и соревновались с каратистами русских космонавтов. Победители отправились в мини-путешествие в музей космонавтики, познакомились с моделями современных ракет и скайдрайверов, авиаконструктором и посоветованием диетиком питания космонавтов.

Старшие вожаки детского лагеря «Штурман» стали участниками экскурсии в Академию космических прогрессов, посетили курсы «Выживание в космосе», «Астронавт» и «Пilot в космосе». В эти дни также прошли различные спортивные праздники, приуроченные к предстоящему празднику, где наши ребята активно принимали участие во всех соревнованиях, а именно в водной аэробике, туристических соревнованиях, интеллектуальной игре и космической аэробике «Хочу быть космонавтом». Органа отложила часть лагеря: ванне, пубаки и прислонные места!

Однако, самое яркое событие этих дней — встреча с настоящими космонавтами: «Небо, астронавты, амбици, рабоч!» — дали Михаил Борисович Корниенко, давшего интервью участникам «Медиалаборатории». Исследователь Всемирной рассказал о своем космическом пути и успехе, развел популярные мифы, рассказал необычные факты «лучшее ставить перед собой цели», — совет для ребят, которым завершил свой рассказ Михаил Борисович.

За эти несколько дней ребята-органа преобразили большую опыт и знания в области космонавтики и астрономии.

Елена АНТОНЕНКО, ХМАДО-Ютта,  
Дарья КАПУСТА, Волгоградская область;  
Макс ЯНИЦИЙ, Камчатский край;  
Виктория ПАСИННИК, ДНР;

From:

<https://archive-orlyonok.ru/> - archive-orlyonok.ru

Permanent link:

[https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=mediacomment:newspaperso:202304:file:newspaperso:so\\_2023\\_04\\_03.jpg](https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=mediacomment:newspaperso:202304:file:newspaperso:so_2023_04_03.jpg)

Last update: 2025/07/29 03:01

