

Нина Чимитовна Цыбенова



Ребенок/пионер Орленка 1960 год (первые смены)

«Нина Чимитовна Цыбенова была в числе первых орлят в июле 1960 года в составе делегации Читинской области. Она вела очень подробный дневник поездки, он находится в музее Орлёнка»

Нина Чимитовна Цыбенова родилась в 1947 году в Читинской области. После школы поступила в Бурятский государственный педагогический институт в Улан-Удэ на физико-математический факультет. После его окончания уехала в Москву.

С 1973 года ведет личный дневник, куда записывает интересные и важные события жизни своей семьи. В 1991 году Нина Чимитовна вместе с мужем Баиром Намсараевым и единомышленниками основали Московское городское культурное общество «Урял», проложив «нить» между Бурятией и Москвой. Мероприятия по сохранению традиций, родного

языка, культуры, встречи земляков на Красной площади, Сагаалган (праздник Нового года по лунному календарю) в рамках землячества продолжают и по сей день. По приезду в Бурятию Нина Чимитовна долгое время работала в Республиканской комиссии по делам несовершеннолетних. Впервые в Бурятии она подала идею и добилась создания института приемной семьи, восстановления ранее ликвидированных комиссий по делам несовершеннолетних в районах республики, открытия новых учреждений системы профилактики правонарушений у детей.

Её девиз в работе: «Гореть идеей, воплощать ее в жизнь – основной стимул двигаться дальше!»

Многое было сделано, но, по словам Нины Чимитовны, только после выхода на пенсию она почувствовала «вкус жизни», обрела свободу и независимость от каждодневной работы. Появилось свободное время на друзей, родных, на путешествия, любимые занятия. Нина Чимитовна занимается теперь общественной работой, скандинавской ходьбой, летает в Москву и Великобританию к детям и внукам. Водит машину, работает и отдыхает на даче на Байкале в компании близких друзей и родных.

«Дело не в возрасте, а в том, насколько ты чувствуешь себя молодым.

Мне сейчас 70 лет, но чаще всего я чувствую себя на 50 лет. Очень важно сохранять молодость души, но, тем не менее, надо готовиться к старости, готовить хорошие воспоминания для себя и семьи!» Поэтому она с молодости начала делать семейные фотоальбомы, писать дневник семьи, делать заметки о путешествиях, хранить воспоминания о приятных моментах.

На основе этих материалов не так давно выпустила книгу «Экспедиция длиною в жизнь» в память о любимом муже.

Нина Чимитовна поделилась своими секретами жизни. «Никто не хочет видеть рядом с собой «брюзжащую» старуху, которая всем и всегда недовольна. Я стараюсь не делать, как бы этого ни хотелось, замечаний, не учить жизни своих детей и внуков. Лучше похвалить их лишней раз. Просто стараюсь быть полезной своим детям, друзьям и окружающим, поддерживать их и не быть им в тягость. Приятно, когда они говорят мне тёплые слова и, точно знаю, всегда рады встрече и общению со мной».

На вопрос, что делает Вас счастливой, она ответила просто: «В настоящее время - свобода и независимость. Появилось свободное время для себя и новых увлечений. Если ты независим – ты самореализуешься, обретаешь внутреннюю гармонию».

«Счастье начинаешь ценить с возрастом, и то, что раньше казалось обыденным, теперь ценно и важно. Радуюсь утреннему солнышку, весеннему цветению яблонь, черёмухи или сирени, двойной радуге на небе. Радуюсь улыбке и успехам детей, внуков и племяшек, встречаю с друзьями. К сожалению, с каждым годом их становится меньше. Внимательно начала приглядываться к людям. Становлюсь более терпимой к окружающим, сострадательной, что ли. Начинаю больше читать, осознанно принимать для себя философию буддизма».

«Живу и радуюсь тому, что меня окружает, моему общению с близкими, интересными и хорошими людьми. Я принимаю каждый день как счастье, дарованное мне Жизнью».

Рассказ подготовлен в рамках всероссийской акции «Вместе 1000 лет» по проекту «Альянс «Серебряный возраст»: ресурсные центры по работе со старшим поколением», поддержанного Фондом Президентских грантов. Проект по Республике Бурятия реализует Байкальский благотворительный фонд местного сообщества, по России - благотворительный фонд «Самарская губерния».

ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ
УКАЗ

О награждении Почетной Грамотой Республики Бурятия
Цыбеновой Н.Ч.

За активную работу по предупреждению безнадзорности и правонарушений детей и подростков наградить Почетной Грамотой Республики Бурятия

ЦЫБЕНОВУ Нину Чимитовну - ответственного секретаря Комиссии по делам несовершеннолетних Правительства Республики Бурятия.

О награждении Почетной Грамотой Республики Бурятия
Банзаргашеева Д.Р., Дульянинова Д.И. и Игумнова В.П.

За активное участие в работе ветеранской организации наградить Почетной Грамотой Республики Бурятия:

БАНЗАРГАШЕЕВА Дмитрия Рабдановича - председателя организации ветеранов войны и труда Кижингинского района

ДУЛЬЯНИНОВА Дмитрия Исаевича - председателя первичной ветеранской организации села Буй - Бичурского района

ИГУМНОВА Владимира Петровича - члена президиума Железнодорожного районного совета ветеранов войны и труда

О награждении Почетной Грамотой Республики Бурятия
Номноевой Л.К.

За многолетнюю добросовестную работу по организации санитарноэпидемиологической работы в республике наградить Почетной Грамотой Республики Бурятия

НОМНОЕВУ Любовь Камендановну - заместителя главного врача Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора в Республике Бурятия.

Президент Республики Бурятия

Л.В.ПОТАПОВ

г.Улан-Удэ,
Дом Правительства
29 апреля 1997 года
N 124

From:

<https://archive-orlyonok.ru/> - **archive-orlyonok.ru**

Permanent link:

https://archive-orlyonok.ru/doku.php?id=deti:nina_chimitovna_cybenova

Last update: **2025/08/07 18:28**

