



# САЛЮТ, ОРЛЁНОК!

11 июля  
2025 года  
№ 7 (347)

12+

Газета Всероссийского детского центра «Орлёнок»



## Слово командира

Яна Троян,  
Московская область



Привет, дорогие друзья!

12 июля «Орлёнок» отмечает юбилей, поэтому мы постарались вложить в этот выпуск газеты частичку своей души. Хочется верить, что материалы будут интересны не только нам, но и многим поколениям орлят, которые с такой же теплотой относятся к Центру.

Я вернулась в медиаотряд во второй раз, потому что это место ассоциируется у меня с детством, свободой и дружбой. В Стране детства у девочек и мальчишек есть шанс создать воспоминания, которые останутся с ними на всю жизнь. Ведь здесь они находят друзей, растут, пробуют себя в разных ролях и открытиях.

Читайте и погружайтесь в атмосферу юбилейного лета!

## «Орлёнок» – 65 лет дружбы!

Всероссийский детский центр «Орлёнок» – это не просто место, где проходят авторские и тематические смены, а прежде всего это уникальный мир, наполненный яркими событиями, встречами и незабываемыми моментами.

Каждый день здесь происходит что-то удивительное – от творческих мастерских до спортивных соревнований, от концертов до увлекательных экскурсий.

В этом году нашему «Орлёнку» исполняется 65 лет. Этот праздник он отмечает обширными культурными и деловыми событиями. За шесть десятилетий Центр накопил богатую историю, обрёл миллионы друзей, а также наладил контакты по всему миру. В рамках юбилея «Орлёнок» продолжает расширять международное сотрудничество с Институтом лагерного образования Китая и литературной ассоциацией «Сусрет» Сербии. Благодаря этому мы сможем

обмениваться культурным опытом, приезжать друг к другу в гости и проводить тематические смены.

В эти юбилейные дни сюда возвращаются орлята прошлых лет. Спустя 40 лет в гости в Страну детства приехали «корчагинцы» четвёртой смены 1985 года лагеря «Звёздный». Все они побывали на экскурсиях, встречались с детьми и гостями Центра, участвовали в мастер-классах, вспоминали законы и традиции, пели любимые песни в орлятском кругу и делились тёплыми воспоминаниями о том, как здесь началась их дружба.

Каждый уголок «Орлёнка» хранит в себе частичку истории, и мы рады видеть, как люди стремятся вернуться сюда, чтобы ощутить дух единства и радости.

Дарья Замниус, 14 лет,  
г. Красноярск.  
Нелли Коденцева, 15 лет,  
г. Воронеж

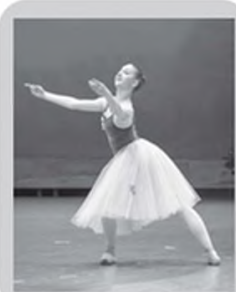


### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ГЛАВНЫЕ  
СОБЫТИЯ  
ЮБИЛЕЙНОЙ  
СМЕНИ

» 2



БАЛЕТ  
КАК  
СТИЛЬ  
ЖИЗНИ

» 4



ЮНЫЕ  
НАСТАВНИКИ  
«ОРЛЯТ  
РОССИИ»

» 7



## ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ

# Путешествие по смене

Седьмая смена в «Орлёнке» стала настоящим калейдоскопом ярких событий. Ребята выражали любовь своим вожатым, отмечали дни рождения «Олимпийской деревни» и «Солнечного», открывали сокровища знаний в библиотеке.

## 24 ИЮНЯ

В «Орлёнке» отметили Международный день вожатого. Ведь они больше, чем просто наставники, это, в первую очередь, друзья, надёжные старшие товарищи и проводники в мир приключений и открытий. В этот день в Центре девчонки и мальчишки благодарили вожатых за их важную работу, делали им сюрпризы, с благодарностью говорили тёплые слова. В числе вожатых «Орлёнка» много известных людей – это политики, спортсмены, учёные и музыканты. И это не случайно, потому что вожатство даёт молодым людям колоссальный опыт, который в будущем помогает им развиваться в любых направлениях и учит не бояться решать сложные задачи.

## 28 ИЮНЯ

Детский лагерь «Олимпийская деревня» отметил свой тринадцатый день рождения. На протяжении этих лет здесь помогают девчонкам и мальчишкам раскрыть свои творческие способности, стать лидерами, танцорами, артистами, ведущими, режиссёрами, сценаристами, хранителями истории. Вожатые педагогического отряда «Синяя птица» ведут за собой детей на сменах с девизом «Мечты детей – наши крылья».

В свой день рождения «Олимпийская деревня» организовала праздник для детей и гостей и, конечно же, принимала поздравления от других лагерей Центра. Утро началось с танцевального флешмоба, на котором ребята зарядились энергией на весь день. А после орлята отправились на пляжную феерию: окунулись в море, прокатились на «банане», сыграли в подвижные игры и раскрасили себя красками холи. Завершился этот особенный день большим концертом, на котором вожатые и дети подарили друг другу и гостям незабываемые впечатления. Зрители увидели танцевальные и музыкальные номера, театральные постановки и стендап-выступления. Это событие ещё раз стало доказательством того, что невероятно творческие и талантливые личности собираются в лагере-имениннике!

## 1 ИЮЛЯ

Библиотека «Орлёнка» отметила своё 65-летие! В Центре её называют «Аптекой для души», потому что это больше, чем просто хранилище книг. Библиотечный фонд насчитывает около 60 тысяч экземпляров. Здесь соседствуют классика и современная литература, энциклопедии и редкие издания. А ещё есть уникальный фильмофонд с экранизациями знаменитых произведений. Библиотека «Орлёнка» – это не только книги на полках, это место новых знакомств и открытий, где юные читатели посещают театрализованные экскурсии, тематические выставки, общаются с писателями и учатся писать.



Орлята отпраздновали День семьи, любви и верности на фестивале «Ромашка в ладошке». В этот день девчонки и мальчишки делились мнением о том, почему «Орлёнок» стал для них семьёй и почему сюда хочется приезжать вновь и вновь. На мастер-классах дети учились плести венки из ромашек, создавали открытки с пожеланиями, писали письма, запечатлели себя с друзьями в фотозоне, изготавливали русскую народную куклу-берегиню, милые карманные фотоальбомы, чтобы сохранить семейную орлятскую историю.

## 8 ИЮЛЯ

Орлята отпраздновали День семьи, любви и верности на фестивале «Ромашка в ладошке». В этот день девчонки и мальчишки делились мнением о том, почему «Орлёнок» стал для них семьёй и почему сюда хочется приезжать вновь и вновь. На мастер-классах дети учились плести венки из ромашек, создавали открытки с пожеланиями, писали письма, запечатлели себя с друзьями в фотозоне, изготавливали русскую народную куклу-берегиню, милые карманные фотоальбомы, чтобы сохранить семейную орлятскую историю.

## 12 ИЮЛЯ

Свой день рождения отпраздновал детский лагерь «Солнечный». Открытый в 1962 году как палаточный городок, он стал первым круглогодичным корпусом Центра. Название лагеря говорит само за себя: здесь живут по-настоящему светлые, открытые и активные дети. А расположение домиков прямо у моря создаёт неповторимую атмосферу единения с природой. Лагерь славится своими яркими тематическими сменами, здесь дети учатся быть дипломатами, наставниками, лидерами. Орлята с воодушевлением отправляются в походы на гору Барабанщиков, где они встречают рассвет, а также наслаждаются морскими купаниями.

## 2 ИЮЛЯ

В «Орлёнке» прошла встреча с главой «Лиги безопасного интернета» Екатериной Мизулиной. Событие прошло в формате открытого диалога, ребят интересовало всё – от интернет-безопасности и работы в социальных сетях до личного отношения к образованию, чтению книг и татуировкам. Основная часть беседы была посвящена актуальным для молодого поколения вопросам, касающимся безопасности в интернете, грамотного использования социальных сетей, цифровой гигиены. Ведь ежедневно каждый из нас пользуется соцсетями и публикуется на просторах интернета. Эксперт посоветовала ребятам беречь себя и рассказала, как избежать встречи с мошенниками и злоумышленниками.

## 9 ИЮЛЯ

В гостиную детского лагеря «Стремительный» состоялась тёплая встреча директора ВДЦ «Орлёнок» Александра Джеуса с иностранными участниками седьмой смены – детьми и педагогами из Южной Осетии, Республики Сербской, Беларуси, Молдовы, а также вожатыми из Индии и Китая. В неформальной обстановке гости поделились впечатлениями о жизни в Центре, а Александр Васильевич ответил на их вопросы и рассказал о международном сотрудничестве «Орлёнка». Ярким запоминающимся моментом события стало творческие выступления ребят-участников седьмой международной смены. Завершилась встреча традиционным общим фото.

## 7 – 12 ИЮЛЯ



В праздничную неделю ВДЦ «Орлёнок» стал местом притяжения орлят разных лет и поколений. Приехавших со всех уголков нашей необъятной Родины гостей встречали девчонки и мальчишки из оргкомитета детского лагеря «Штормовой». В течение двухчасовой экскурсии их погружали в удивительный мир Страны детства, давали возможность насладиться Центром, вспомнить годы их пребывания здесь. Юные орлята рассказывали о том, как сейчас живёт «Орлёнок», что в нём изменилось, а также проводили для гостей мастер-классы.

**К** – Как у вас строится общение с ребятами на смене?

**Ольга:** Мы в «Орлёнке» первый раз, и нам здесь невероятно нравится! Мой дедушка очень любил Россию, рассказывал про композиторов, поэтов, писателей, изучал русскую культуру. И это передалось моей маме, а потом нам с сестрой. Мы с Софией счастливы оказаться здесь, реальность оказалась лучше, чем ожидания. Мы подружились с ребятами из разных стран, все такие открытые и добрые. Здесь мне очень нравится, потому что я могу улучшить своё знание русского языка, говорить на нём, общаться с детьми и обмениваться с ними опытом. Каждый день пробуем что-то новое и интересное. Программа смены была насыщена событиями, которые помогали всем ребятам лучше понять друг друга. На протяжении трёх недель изучали русский язык, знакомились с культурой, историей и географией, участвуя в образовательном курсе «Открывая Россию». У нас уже есть схема для коммуникации: у нас спрашивают на русском, а мы отвечаем на английском.

– А какие традиции вам понравились, считаете их интересными?

**Ольга:** Я поражена тем, что в Центре существуют свои законы и традиции, люди с трепетом относятся к ним и друг к другу. Находясь в этом месте, ты понимаешь, что не один и тебя окружает большая орлятская семья. В «Орлёнке» нам очень нравится закон поднятой руки. Здорово, когда все к этому прислушиваются и действительно готовы услышать другого человека, обменяться мнениями. Ребята из команды часто рассказывают что-то интересное, о себе, своей семье, увлечениях, домашних рецептах, а я делюсь своей историей. Так, например, я бы никогда не подумала, что кто-то действительно лепит пельмени на Новый год.

– Были ли вы в детских лагерях своей страны?

**Ольга:** Да, я была в лагере у нас дома. В основном, я отдыхала с друзьями, которые меня уже знали. Здесь же всё по-другому – гораздо больше возможности узнать что-то новое и познакомиться с разными людьми, даже если мы говорим на разных языках, иногда с помощью переводчика. Например, с ребятами из Южной Осетии. Это колоссальный практический опыт, который помогает улучшить русский и английский языки.

– Вернулись бы вы ещё в «Орлёнок»?

**Ольга:** Да, я бы очень-очень хотела снова приехать в «Орлёнок»! Это был удивительный опыт – столько ярких впечатлений, новых друзей и открытий. Я чувствовала себя здесь как дома, все были так внимательны. Мы невероятно рады, что смогли сюда попасть!

– Что нового ты узнала в лагере?

**Маша:** Жизнь в детском лагере «Стремительный» творческой направленности очень насыщенная. Помимо танцевальных, театральных, музыкальных часов, отрядной деятельности у нас ежедневно проходят разные мастер-классы. Я была на



Участники международной смены «Круг друзей» из Южной Осетии, России и Республики Сербской. Фото Николай Житков

Международная программа «Круг друзей» объединила в «Орлёнке» юных соотечественников, проживающих за рубежом, и иностранных школьников, интересующихся русским языком и культурой. Ключевыми событиями смены стали День дружбы, фестиваль народных игр мира, творческие встречи с презентациями национальных культур, мастер-классы по традиционным ремёслам и кухням, а также создание совместных социально значимых проектов.

## Соберёмся в круг друзей

В юбилейную смену в «Орлёнке» встретились дети из разных стран.

Ольга Гашич со своей сестрой Софией приехали в Центр из Республики Сербской, а Маша Катаева – из Южной Осетии. Общение с девочками проходило сразу на трёх языках. Это не мешало корреспонденту и героиням порассуждать на тему традиций и открытий на смене.

Аллее мастеров, где нас учили делать объёмные фигурки из бумаги. Это очень увлекательно, мы занимались творчеством вместе с ребятами. Когда я работаю в команде, у меня появляется больше мотивации и вдохновения на занятие новым делом. Педагоги интересно всё показывают, контролируют процесс и помогают, если что-то не получается.

У меня несколько любимых хобби: танцевальное и театральное искусство, но мне всегда хотелось освоить ещё и другие сферы. Поэтому на смене попробовала себя в кулинарии, создала поделки своими руками и нашла новых друзей.

– Какой мастер-класс запомнился больше всего?

**Маша:** Мне запомнился мастер-класс по плетению «браслета дружбы» из бисера, это долгий и кропотливый процесс, но зато я вложила в него всю свою душу. Сделанный сувенир подарю своей подруге. А ещё нас учили делать розу из ватных дисков. Мы их красили, наклеивали на пластиковый стакан, а потом доставали – получилась розочка. У меня она до сих пор хранится. В Центре уделяют много внимания и этикету. На занятиях по основам здорового питания Любовь Валерьевна учила нас, как правильно сервировать стол: с какой стороны класть ложки и вилки, сколько их должно быть. Лично для меня это был очень полезный опыт, я смогла узнать что-то новое про этикет и культуру других народов.

– Что ты умела делать до приезда сюда и как развила этот навык?

**Маша:** Мне кажется, что я



очень плохо рисую. Но когда мы делали плакаты, у меня стало получаться лучше – это было неожиданно. Мне захотелось продолжить этим заниматься. На мастер-классе по объёмному моделированию я строила домики архитектуры, мне было интересно, кто знает, может я в будущем стану архитектором.

– Что здесь тебя особенно впечатлило?

**Маша:** Я была приятно удивлена, когда узнала, что в «Орлёнке» царит атмосфера дружбы, добра и взаимопомощи. Считаю, что это добавляет Центру больше душевности и связывает судьбы разных поколений. Здесь узнала про орлятские законы и традиции. Понравился закон поднятой руки: когда один говорит, а все остальные внимательно тебя слушают и поддерживают. Я сама почувствовала важность этого закона, когда немного приболела. Мне было тяжело говорить, но в эту минуту все меня поддерживали, и это произвело на меня сильное впечатление.

– Как строится общение с

«**Мне всегда было любопытно открывать для себя новое, узнавать о людях и их увлечениях, поэтому я с радостью познакомилась с ними и взяла у них интервью**»

ребятами из других отрядов и программ?

**Маша:** Очень хорошо! Познакомились с ребятами из других стран, например, из Сербской Республики. Было очень интересно узнавать про культуру других стран через общение с моими сверстниками, а ещё приятным бонусом стало то, что у меня теперь есть друзья из разных точек мира. Они очень дружелюбные. Иногда общаемся с помощью переводчика.

– Что ты посоветуешь своим сверстникам, которые захотят поехать в «Орлёнок»?

**Маша:** Обязательно приезжайте в Центр! Здесь очень хорошо, душевно. Самое главное – не бойтесь пробовать новое, под руководством педагогов всё обязательно получится, тут большой мир детства. Буду советовать его всем знакомым и друзьям!

Марта ЕГОРОВА, 15 лет,  
г. Нефтекамск

### ИСТОРИЯ И ФАКТЫ



Как в «Орлёнке» появился Столб мира? Сначала сотрудники Всероссийского детского центра, их дети, а также члены клуба «Человек и дельфин» («ЧИД») и руководитель Лилия Филиппова организовали написание пожелания мира от орлят. Позже брошенную в море бутылку с этим посланием обнаружил японский рыбак Иосихиро Мотои на побережье Японского моря. И только потом, 4 августа 1992 года на набережной «Орлёнка» был установлен Столб мира, который стал символом дружеских отношений людей.



В 1961 году в «Орлёнок» прибыла первая иностранная школьная делегация из Республики Куба. Это событие дало начало международному сотрудничеству Центра. В 2012 году «Орлёнку» был присвоен статус «Ассоциированная школа ЮНЕСКО», и он стал членом Международного содружества лагерей (International Camping Fellowship) и Национальной ассоциации детских лагерей. С ответным визитом здесь побывала делегация детского лагеря «Чингачгук» из Соединённых Штатов Америки. Неоднократно Центр принимал коллег из Китая и Германии.



«Орлёнок» запел международным голосом! Здесь в 1981-ом году прошёл Международный фестиваль детских хоров и телевидения с участием коллективов из Болгарии, Польши, Румынии, Чехии, Словакии, Бельгии и хора под руководством русского хормейстера, дирижёра и педагога Виктора Попова. Он – основатель и руководитель Большого детского хора Все-союзного радио.



# В мире танца: балет как стиль жизни

На седьмой смене в «Орлёнке» проходил фестиваль «В мире танца», который объединил 113 юных представителей хореографического искусства. Сегодня мы хотим рассказать об одной из юных балерин Софье Летоховой

Софья Летохова – человек, который ежедневно совершенствует свой потенциал в мире балета. Впервые на хореографию трёхлетнюю Соню привела мама, так как увидела её желание танцевать. А в одиннадцать лет наша героиня поняла, что хореография стала смыслом жизни, поэтому решила заниматься ей профессионально. Она поступила в Московский городской творческий колледж балетной школы «Армида». Там познакомилась с тренером Марией Владимировной Тимофеевой и ещё больше погрузилась в танцевальный мир.

– Тренер поставила меня на ноги, научила танцевальным движениям, вложила много времени и усилий, и благодаря ей я смогла поступить в хореографический колледж «Школа классического танца». Продолжая там обучаться, я иду к своей главной цели – стать артисткой балета, – поделилась Софья.

По словам Сони, жизнь ей подарила не только наставника, но и коллектив, танцевальную семью. Каждого участника «Армиды» объединяет желание и любовь к классическому балету на пуантах. Помимо того, что будущие звёзды постоянно тренируются, они также ходят на постановки в театры, получают записи из «прошлого», изучают, как танцевали лучшие педагоги хореографического искусства страны, ведь такое культурное просвещение очень вдохновляет каждого и мотивирует становиться лучшей версией себя. И коллектив «Армиды» тоже не отстаёт – уже сегодня он покоряет главные сцены не только «Орлёнка», нашей страны, но и международного уровня.

В этом году коллектив Софьи принял участие в Международном музыкальном фестивале «Большая сцена» с номером «Капричио», где получил Гран-при. Председателем жюри был Сергей Филин. По итогам конкурса балерины Московского Хореографического Колледжа Ледях одержали победу, а впоследствии выиграли путёвку в наш Центр.

– Наш коллектив уже не в первый раз приезжает на фестиваль «В мире танца», здесь мы набираемся опыта. Я очень благодарна



Солистка Московского городского творческого коллектива Балетная школа «Армида», участница Международного фестиваля хореографического искусства «В мире танца» Софья Летохова. Фото Александр Плют

**БАЛЕТ –**  
это моя жизнь!  
Это то, чем я горю  
и с чем хочу  
связать своё  
будущее

**МОЯ МЕЧТА:**  
Стать примой  
в лучших театрах  
Москвы!

**МОЕ ХОББИ:**

- Это вокал,  
музыка
- это, конечно же  
балет,
- творчество!

вечера. Домой приезжаем и уже без сил ложимся спать. Секретов как быть всегда в тонусе, нет, – рассказала она.

Эта мотивация, которая помогает Софье на всём балетном пути, – главный секрет её высокой успеваемости. Достичь успеха помогает юному танцору и равнение на известных балерин.

– Я восхищаюсь Елизаветой Кокаревой, сейчас она prima Большого театра, и Ульяной Лопаткиной. А ещё мне нравится Майя Плисецкая своим характером, выступлениями, кроме этого она ввела многие балетные движения. Эти балерины дают надежду и веру в то, что ты будешь исполнять партии так же, а, может быть, даже и лучше, – говорит Софья.

Любимые движения нашей героини – это вращения. Ей нравится крутить туры и фуэте, она отрабатывает их постоянно. Балерина хочет исполнять сложную технику на сценах, чтобы ей восхищались так же, как и она своими кумирами. Балетная жизнь полна сложностей, порой случается так, что хочется всё бросить и уйти из профессии. В жизни Сони таких ситуаций не происходило, ведь она уверенно идёт к своей цели! Но два года назад ей пришлось приостановить свою деятельность из-за травмы.

– Даже эта ситуация не сломила меня, я знала, что нужно восстановиться и продолжить заниматься. Я мотивировала себя тем, что после смогу достичь больших успехов, с новым рывком. Мне очень помогла поддержка моего педагога Марии Владимировны. Она постоянно подбадривала меня, говорила добрые слова. Родители были рядом, возили меня в школу. Я считаю, что близкие, друзья и тренер очень помогли в этот сложный период, – поделилась Софья Летохова.

А всем, кто хочет связать свою жизнь с балетом, Софья пожелала найти такого педагога, которому они смогут полностью довериться и вместе достичь успеха. Ведь эта профессия очень трудная: здесь нужны не только природные данные, но и обязательно характер.

**Яна ТРОЯН, 14 лет,**  
**Московская область**  
**Ильяна БОРИСОВА, 13 лет,**  
**г. Санкт-Петербург**  
**Полина БУЛЕНКО, 15 лет,**  
**г. Волгоград**

« Я восхищаюсь  
Елизаветой  
Кокаревой, Ульяной  
Лопаткиной, Майей  
Плисецкой. Эти балерины  
дают веру в то, что ты  
будешь исполнять партии  
так же, а, может быть,  
даже лучше

Сергею Филину и Владимиру Есеву за эту возможность, мы всегда рады танцевать на сцене «Орлёнка» и радовать вожатых и ребят из лагерей нашими выступлениями, – прокомментировала Софья Летохова.

Когда Софья была маленькой, не придавала огромного значения выходу на сцену, не понимала важности, поэтому не волновалась. Сейчас всё изменилось: перед каждым выступлением она всегда волнуется, ответственно готовится и старается выжать свой максимум, чтобы при выходе на сцену не подвести ни педагогов, ни себя, ни свой коллектив. Героиня уделяет

внимание каждому образу, стараясь оставлять незабываемые эмоции зрителям. История балета занимает важное место в сердце девочки. Такие балерины, как Майя Плисецкая, Анна Павлова, Галина Уланова, вложили огромный вклад в это дело, так как горели им и хотели видеть его дальнейшее развитие по всему миру.

– Изучать историю моего главного дела жизни, балета, для меня очень важно. Я как губка впитываю, анализирую и хочу быть лучше, – подчеркнула девочка.

Соня всеми силами стремится стать артисткой балета и танцевать

в лучших театрах города Москвы. Но чтобы достичь этой цели, ей требуется много и усердно работать над собой. Её день начинается с самого раннего утра. Сборам в школу балерина уделяет достаточно много времени, поэтому встаёт в 5:30 или в 6 часов утра.

– Целый день мы проводим в школе, так как в первой половине дня у нас уроки по классическому, по народному танцу, современной хореографии и обычные общеобразовательные уроки, а во второй половине дня у нас стоят репетиции, которые могут длиться до самого

Валерия Посохова:

«Я готова дарить частицу детства»

«Я впервые попала в «Орлёнок» в 2024 году на программу «Яркие краски лета». Атмосфера здесь потрясающая, а вожатые, несмотря на свою молодость, легко находят общий язык с детьми, хорошо владеют педагогическими навыками. Поэтому я решила приехать сюда снова. На седьмой смене 2025 года я стала участницей детского организационного комитета и вместе с командой проводила экскурсию для гостей Центра. Я готова была тратить много времени, чтобы подарить орлятам частичку детства. Для каждого из них это замечательная возможность вернуться и увидеть Центр таким, какой он есть. Тем, кто мечтает приехать в Страну детства, желаю не бояться принимать участие в конкурсах и пробовать новое – ведь отсюда возвращаешься другим человеком!»



Полина Черноглазова:

«Орлёнок» – мой второй дом»

«Когда я прошла конкурсный отбор, была чрезмерно рада, потому что уже на протяжении двух лет приезжаю в Центр. И если бы я не поехала этим летом, то расстроилась бы. Я два раза была в «Олимпийской деревне», вожатые и сотрудники делали наши будни яркими и красочными. «Орлёнок» для меня – это второй дом, место моей силы. И когда я узнала о том, что есть возможность сюда вернуться, я первым же делом подала заявку. Знаю тут каждый уголок, каждую дощечку, каждый листочек. Для меня, правда, важно находиться здесь».

Александра Шашкина:

«С гордостью надеваю значок»

«Для меня «Орлёнок» – это очень тёплое место, в которое постоянно хочется возвращаться. Это люди, костры на пляже, морское дело, долгожданные встречи, яркие события и незабываемые эмоции. Впервые я оказалась здесь на 10-й смене 2022 года в детском лагере «Штормовой». Я побывала после этого ещё в других всероссийских детских центрах, но в них я не находила чего-то родного, душевного, что нашла здесь. «Орленок» – это особая культура, кладёшь традиций, песен, в этом месте ты чувствуешь себя частью чего-то очень большого и важного. Когда надеваешь с гордостью значок орлёнка, понимаешь, что перед тобой ответственность, и ты сразу становишься честным, самым порядочным, самым добрым ребёнком на этой планете. Мне очень нравится, что существует традиция доброго отношения к людям. Центр – это единственное место, где мы так много ходим и со всеми здороваемся. Тут очень приветливые люди. Мы можем подойти к любому ребёнку из другого лагеря и поговорить с ним о чём-то даже сокровенном. И он всегда нам откликнется и приветливо нас встретит. Я очень хочу ещё вернуться сюда, потому что это место моей силы, место моей мотивации, моя семья и любовь».



Диана Бекова:

«У меня появилась орлятская сестра»

«Для меня «Орлёнок» – это та самая страна, где каждый может найти себя, новых друзей. Первая моя смена прошла в детском лагере «Стремительный» в 2024 году на 10-й смене. Я приехала по тематической программе «Отличники первых». У нас были три замечательных вожатых с которыми мы стали настоящей семьей. Мы с отрядом добились стадии горящего факела сплочённости. Мы до сих пор общаемся. У меня появилась орлятская сестра, чему я очень рада. Именно на той своей первой смене я смогла прочувствовать и понять, что значит быть орлёнком, поэтому мне всегда хочется сюда вернуться. Я очень надеюсь, что когда-то, когда я вырасту, будут созданы гостевые отряды, и мне удастся сюда попасть».



Александр Фуфугин, Никита Шашков, Евдокия Ерохина, Артемий Жуков. Фото Николай Житков

Софья Беднякова:

«Здесь ценится дух товарищества»

«Для меня большая честь быть частью детского организационного комитета, ведь мы создаём настоящий праздник, даря кусочек детства и радости всем. Гостевые отряды – это время, когда люди могут вновь окунуться в атмосферу счастья и радости. Благодаря нашей работе гости вспоминают традиции «Орлёнка», личные воспоминания. Ведь для кого-то именно здесь сформировалась настоящая семья. Быть орлёнком для меня – это значит быть частью большой истории, дарить радость людям и возможность вновь пережить незабываемые моменты. Я счастлива подарить им даже семь минут счастья и ностальгии, ведь приезжают как маленькие дети, так и взрослые, которые были здесь с самого начала. Я впервые попала в «Орлёнок» в 2024 году

на смену «Нам не всё равно» и сразу же прониклась культурой Центра. Здесь ценится история, традиции и дух товарищества. Я чувствую себя как дома, ведь это моя семья, где живут воспоминания и песни, передающиеся из поколения в поколение. Вместе мы создаём атмосферу уюта и тепла, которая запоминается на долгие годы».





# Мотоспорт: скорость, адреналин и сила

Орлята пообщались с семикратным чемпионом России, бронзовым призёром Чемпионата мира, двукратным чемпионом Нидерландов, двукратным чемпионом Великобритании, чемпионом России по шоссейно-кольцевым мотогонкам в классе 125сс Евгением Бобрышевым. Ребята узнали историю спортсмена, задали интересующие вопросы, зарядились мотивацией.

Евгений рассказал юным орлятам о том, что в спорт его привёл отец – чемпион России Евгений Бобрышев-старший. Папа с ранних лет направлял и поддерживал сына, а также собственноручно сконструировал трассу в городе Кондрово Калужской области и принимал участие в организации местных этапов соревнований. Путь шестилетнего Жени начался с обычного асфальта, он немного не доставал до педаль, но уже тогда горел делом и занимался, несмотря ни на что. На площадке около дома будущий спортсмен делал первые шаги: прямые проезды получались хорошо, удавалось держать баланс, но с поворотами были проблемы.

Первая гонка была неудачной, Евгений приехал последним. Но наш герой не сдавался: со временем всё стало получаться. За первые победы давали кубки и 50 рублей за третье место. Женья отдавал всё родителям. Прошло уже 30 лет, а спортсмен до сих пор помнит своё первое выигранное соревнование: в семь лет в Пензе он завоевал небольшой чёрный кубок, который хранит до сих пор.

В девять лет Евгений получил свою первую травму: сломал

ногу на одной из трасс в родном городе. Однако родители не запретили заниматься мотокроссом, а, наоборот, подбадривали и поддерживали. Последствия травмы всё-таки были – после выздоровления Женья не мог вернуться на ту трассу. Хотя совершенно спокойно ездил на других, но эта вызвала определённый страх.

На тренировках Евгений старался, делал на одну минуту бега больше, чем остальные. Это мотивировало его и делало сильнее психологически. Вслед за полупрофессиональными соревнованиями последовали крупные и официальные – Чемпионат России по мотокроссу. Женья стал победителем в 1999 году, затем – в 2000 и ещё раз в 2001. Эти победы он одержал в «мальчишеском» классе 85 см<sup>3</sup>.

В 17 лет Евгений понял, что такое профессиональный спорт. Тогда он попал в команду, которая находилась в Италии, в составе которой выступали южноафриканец и бельгиец. А владельцем команды был тоже южноафриканец. Языка Евгений не знал, но активно учил. Всё поменялось в его жизни, когда он увидел, как тренируются настоящие профессиональные спор-

тсмены. Молодому человеку захотелось последовать их примеру. Он стал у них учиться и параллельно воспитывать в себе «универсального солдата».

Сейчас спортсмен, конечно же, не чувствует страха перед соревнованиями, благодаря выработанной годами системе тренировок. Тем не менее небольшой стресс перед гонками присутствует – он есть у всех. Даже те, кто уже вы-



«Этот спорт нужно полюбить, привыкнуть к нему, а для этого требуется терпение. Вы должны трудиться, изучать технику. Надо ставить перед собой цель, чтобы достигать побед.»

Участник программы «МотоПилот» Дмитрий Исаев из Москвы с Евгением Бобрышевым. Фото Софья Пономарёва

игрывал много раз, тоже чувствуют напряжение, но все они по-разному с ним борются. Раньше, когда Евгений стоял на старте, его пульс зашкаливал до 130. Поэтому он старался не двигаться, ведь это очень высокий показатель. В этом случае спортсмену помогало правильное и ровное дыхание.

Евгений никогда не жалел, что пошёл в мотоспорт. Только однажды, когда пропустил выпускной бал в девятом классе. Они с мамой купили ему костюм, так сказать, полностью подготовились к празднику. И тут матери позвонили и сообщили, что Евгению срочно нужно ехать в другой город на соревнования. А позже он узнал, что их отменили. Так спортсмен и на выпускной не попал, и в соревнованиях не принял участие.

– Этот спорт нужно полюбить, изначально привыкнуть к нему, а для этого требуется терпение. Вы должны учиться трудиться, изучать технику (не только мотоцикл, но и технику езды). Нужно ставить перед собой цель, чтобы достигать побед постепенно. Если у тебя есть желание и цель чего-то добиться, то рано или поздно у вас всё обязательно получится, – посоветовал юным мотокроссменам Евгений Бобрышев.

Спортсмен рассказал о тренировочных методах, также отметил важность физической подготовки и ментальной устойчивости. Ребята с интересом слушали его истории о значительных победах, любимых трассах, переломных моментах и поражениях, а после смогли получить ответы на вопросы. Тёплая орлятская встреча закончилась посвящением гостей в орлята. Эта традиция существует в «Орлёнке» уже 65 лет.

– Каждая встреча с детьми приносит мне исключительно позитивные эмоции. Всегда хочется продлить общение, но, к сожалению, время пролетает незаметно. Мы провели вместе больше часа, и

я с удовольствием приеду снова, чтобы пообщаться и, возможно, даже провести занятия на мотоциклах, – подытожил Евгений.

– Я очень давно хотела встретиться с Евгением Бобрышевым и рада, что эта встреча состоялась. Мне понравилось, как прошло наше общение: я задавала вопросы и получила наклейку с его номером. Я сама занимаюсь мотоспортом, и Евгений для меня – крутой мотоспортсмен и пример для подражания. Я так счастлива, что удалось пообщаться с ним вживую, – поделилась Валерия Сасикова из Краснодара.

– Я пришла на эту встречу, чтобы узнать больше о жизни Евгения, так как меня очень интересуют мотоциклы. Мне было любопытно послушать его истории – как о личных достижениях, так и о трудностях, с которыми он сталкивался. Я занимаюсь мотоспортом уже три года и активно интересуюсь этой темой. Информация, которую я получила на встрече, поможет мне в будущем. Например, советы Евгения о том, как сосредоточиться на езде и не гнаться за скоростью, помогут мне снизить риск получения травм, – рассказала Алина Литвинова из Ростова-на-Дону.

– Как человеку, который мечтает стать профессиональным мотокроссменом, мне очень понравилась встреча с Евгением. Его рассказы о жизни в спорте меня действительно удивили. Всего год назад я начал заниматься мотокроссом, а сейчас уже второй раз мне посчастливилось побывать в ВДЦ «Орлёнок» по программе «МотоПилот». Эта встреча запомнится мне надолго! – поделился своими эмоциями Егор Кузьменко из Краснодара.

Екатерина МИТРОШИНА,  
14 лет, г. Пенза  
Златислава ИВАНОВА,  
15 лет, г. Ставрополь



Участники Медиалаборатории на встрече с Евгением Бобрышевым. Фото Софья Пономарёва



# «Лесной подрост»: по пути «ВАЛЛ-И»

«Мусорная катастрофа! Земля захламлена» – кричат заголовки газет из мультфильма «ВАЛЛ-И». Жестяные банки преследует маленький робот, но это не помогает спасти человечество. Похоже на страшный сон?

Благо, это всего лишь страшный сон, который может присниться любому человеку. Пожалуй, экоактивистам и участникам «Лесного подростка» такое сложно представить даже в мыслях.

«Лесной подрост» – профильная тематическая смена для участников школьных лесничеств по всей стране. Она проходила на базе Всероссийского детского центра «Орлёнок» в лагере «Олимпийский» с 23 июня по 13 июля. Занятия у ребят состояли из теоретической и практической частей. С самого утра орлята изучали новые темы, обсуждали их и записывали основные моменты лекции. Затем, после обеда, они переходили к практике – работали с приборами, знакомились с их устройством.

– Итогом наших занятий стал проект, посвященный экологической проблеме в родном городе или регионе, с предложениями по её решению, – поделилась впечатлениями от одного из практического занятия Альбина Скрипник из Приморского края.

Орлята-лесоводы с интересом измеряли биосетку и создавали карту ландшафта. Эта работа оформляется в виде видеоролика и представляется на конференции. На программе участники

также смогли поработать с приборами, используемыми в лесной таксации (описании леса): бус-солью, мерной вилкой, призмой Анучина, высотомером и полнотомером. В частности, проводили измерения, записывали данные и делали выводы.

– Самым интересным этапом работы является проведение измерений и работа с приборами, – говорит Татьяна Дудкина из Республики Хакасия.

О возможности приехать на профильную смену в «Орлёнок» ребята узнали именно в своих родных школах. Как рассказывают они, школьные лесничества сотрудничают с городскими университетами и музеями, организуют классные часы и конкурсы рисунков и поделок для младших школьников. Тематика исследовательских конкурсных работ оказалась совершенно разной: участники делились мыслями от возобновления лесного подростка до презентаций о лесниках-фронтовиках, как это сделал, например, Владимир Девятых из Омской области.

– Самое важное в проектах, представленных на нашей смене, – это привлечение внимания к экологическим проблемам и сохранение биоразнообразия нашей страны, –



Участницы тематической смены «Лесной подрост» Екатерина Доценко, Александра Табакас, Софья Артемова (слева направо). Фото Николай Житков

делится мнением Самира Мурзаханова из Самарской области.

– Сейчас особенно важно поддерживать экологические движения и защищать лес от пожаров и болезней, – дополняет коллегу по смене активистка из Республики Хакасия Татьяна Дудкина. – Работа в лесу позволяет поддерживать его экосистему, обеспечивать чистоту воздуха и создавать места для отдыха и восстановления сил.

Подытоживая работу нашей смены, вспомним мультфильм

«ВАЛЛ-И», который заканчивается возвращением ВАЛЛ-И и Евы вместе с экипажем космического корабля «Аксиома» на Землю, чтобы возродить её экосистему. Они вместе начинают новую жизнь на планете, среди растений, которые удалось вырастить благодаря им. Итогом же смены «Лесной подрост» стали проекты, которые участники разработали в «Орлёнке» и будут воплощать в жизнь уже в своём регионе. Например, у Самиры Мурзахановой это «Красная книга Самарской области». Ребята также представили проекты, связанные

с биоиндикацией, мониторингом или ландшафтным дизайном.

«Лесной подрост» – это программа с богатой историей, которая объединяет школьников, увлечённых лесом, даёт им возможность раскрыть свой потенциал и внести вклад в сохранение природы. Благодаря ей экология нашей страны не столкнётся с проблемами, решением которых пришлось бы заниматься ребятам из мультфильма «ВАЛЛ-И».

Мария САФОНОВА, 16 лет, г. Санкт-Петербург

## К ЮБИЛЕЮ «ОРЛЁНКА»

# Юные наставники

Программа «Профессиональные старты: наставники «Орлят России» в детском лагере «Стремительный» собирает самых активных ребят со всей страны. Таких как Кира Гаврилова и Варвара Формат, которые рассказали о начале своего пути в наставничестве, о необходимых навыках для этого, а также поделились своим опытом в этой сфере.

– Расскажите, почему вы решили стать наставниками «Орлят России»?

Кира: Нас пригласили на флешмоб «Орлят России». Мы выучили его, станцевали на линейке перед младшими школьниками. Нам это всё так понравилось, что загорелись идеей преподавания. Нас познакомили с этой программой, зарегистрировали на сайте. Помогала во всём советник ди-

ректора по воспитанию, которая скидывала учебные материалы, проводила сборы. Мы поработали вожатыми в пришкольном лагере.

Варя: С программой меня познакомил «Орлёнок». Это было в 2022 году. Я посетила Всероссийский юношеский педагогический форум

в лагере «Звёздный». Вернувшись домой, узнала, что в школе запускают «Орлят России». Меня попросили посвятить второклассников в орлята, рассказать про «Орлёнок», его ценности и традиции, стать их наставником-старшеклассницей. Я согласилась и с тех пор работала в

программе, пока не окончила школу. Путь был невероятным!

– Что входит в ваши обязанности как наставников? Только мастер-классы?

Кира: Конечно, есть обязательные занятия по трекам программы. Но также есть наши авторские инициативы – то, что мы придумываем сами, чем хотим поделиться. Это не только школьные интерактивы, но и выезды на экскурсии, посещение разных городов. Работа с детьми очень многогранна!

Варя: Сама программа «Орлят России» включает семь ключевых треков: «Эколог», «Лидер», «Эрудит», «Хранитель исторической памяти», «Мастер», «Спортсмен», «Доброволец». Мы даём теорию, но сами занятия в рамках трека – это полный полёт фантазии!

– Какие навыки нужны наставнику? Какие умения развиваете в себе?

Варя: Нужна ответственность, умение взаимодействовать с деть-

ми. Нужно понимать их возрастные особенности, уметь общаться, быть примером. Главное – любить тех, с кем работаешь и гореть этим делом! Организационным навыкам можно научиться в процессе. Яркость, позитив, желание – вот основа.

Кира: Можно даже что-то не уметь поначалу... Но нужно уметь взаимодействовать с детьми. Осознавать, что они – точно такие же, как и мы, просто чуть-чуть младше. Нужно уметь находить подход, коммуницировать, показывать на своём примере. Гореть этим делом! Программа меняет кардинально! Наставник – это мостик между ребёнком и учителем, друг, который всегда поможет.

Кристина ЛЫСОВА, 15 лет, г. Ноябрьск; Мария ГИРЕВА, 14 лет, г. Сочи



Наставницы юных орлят Кира Гаврилова и Варвара Формат. Фото Александр Плот



Главное – любить тех, с кем работаешь и гореть этим делом! Яркость, позитив, желание – вот основа.



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

## ВОЖАТСКИЕ ИСТОРИИ

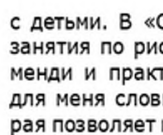
## Жить по законам и традициям «Орлёнка»

В этом номере газеты мы открываем новую рубрику «Вожатские истории». В ней хотим рассказать интересные события со смен, которые остались в сердцах вожатых разных лет.



**Анастасия  
Ланговая,  
д/л «Стремительный»:**

– Всегда смотрела на своих вожатых и педагогов как на сверхлюдей, которые могут всё. Я вернулась сюда именно благодаря им и осуществила детскую мечту, пройдя посвящение в педагогический отряд. Моей сестрой по галстуку стала София Волкова, она сейчас работает в «Комсомольском». Именно с ней я чувствовала себя счастливой во время моих детских смен, потому что она всегда давала советы и поддерживала. В Центре я чувствую себя нужной и равняюсь на лучших.



**Вячеслав  
Петров, д/л  
«Комсомольский»:**

с детьми. В «Орлёнке» я провожу занятия по рисункам хной в стиле минди и практику югу. Всё это для меня словно медитация, которая позволяет нам понять друг друга и без переводчика, это международный язык общения. Я выучила несколько русских слов: «пока-пока», «добрый день», «спасибо»! Если будет возможность приехать вновь, я приеду обязательно, мне здесь хорошо!



**Кайчен Ван,  
Китай, д/л  
«Стремительный»:**

– Я научился плавать в «Орлёнке»: в этом мне помогли дети. Узнал много нового от них, а в ответ научил их говорить на китайском «привет», «как дела». Русский я учу уже три года, он сложнее китайского. Познакомился здесь с русской кухней, которая мне понравилась. Я проникся традицией доброго отношения к песням, особенно полюбил орлятские песни.



**Арина Рясова,  
д/л «Стремительный»:**

– Любимый «Орлёнок» подарил мне воспоминания о первом в жизни походе с ночёвкой. В нашем приключении было всё: долгий путь, тяжёлые ранцы, сбор палаток, готовка на костре, песни под гитару, восхождение на гору! Друзья, если вам предложат отправиться в поход, соглашайтесь, ни секунды не размышляя!



**Гульшат  
Мубаракова,  
д/л «Звёздный»:**

– Мне посчастливилось побывать в «Орлёнке» в 1982 году. Я представляла Башкортостан в союзе старших генерал-вожатых. Наша дружина заняла первое место в республике и меня наградили путёвкой в Центр. Второй раз я приезжала сюда в 1984-ом. Тогда была директором районного дома пионеров и мне предложили остаться здесь поработать вожатой в двух заездах в детском лагере «Звёздный». Сегодня гордо всем говорю, что мои лучшие годы прошли именно здесь! Я прониклась жизнью «Орлёнка» и воспитывала своих детей и внуков по законам и традициям Центра. До сих пор помню закон 0.0, закон зелени.



Материалы подготовили:

**Златислава ИВАНОВА, 15 лет, г. Ставрополь;**  
**Софья ПЕТРОВА, 14 лет, Республика Адыгея;**  
**Ирина ГАНИКОВСКАЯ, 14 лет, г. Ростов-на-Дону;**  
**Марина ШАНИНА, 13 лет, г. Ярославль;**  
**Нелли КОДЕНЦЕВА, 15 лет, Воронежская область**

## ЮБИЛЕЙНАЯ ОТКРЫТКА



Алиса Карпеко из Ярославля выиграла конкурс рисунков на создание эскиза открытки к 65-летию «Орлёнка», который проводился совместно с АО «Почта России». Теперь её рисунок будет изображен на юбилейной открытке. Юная художница никогда не была в нашем Центре, однако мечтает увидеть то, что нарисовала.

– Мне очень приятно, что мой рисунок оценили высоко. На нём я показала вид с Чёрного моря на детский лагерь «Штормовой», пирс, живописную голубую бухту. Это удивительное место для лучших людей нашей страны. С днём рождения, «Орлёнок»! Я к тебе обязательно приеду! – рассказала Алиса.



**Глеб Новиков,  
17 лет,  
г. Липецк**

## «ОРЛЁНОК» – МОЙ ДОМ!

«Орлёнок» – страна, которой нет на карте мира  
И в школьном атласе её ты точно не найдёшь.  
Здесь действуют другие ориентиры,  
Здесь каждый день на предыдущий не похож.

«Орлёнок» принимает добродушно  
Ребят из разных уголков нашей страны.  
Живут под общей крышей дружно  
Ребята из Иркутска и Москвы.

Плечом к плечу, уж больше полувека  
Ребята гордо носят звание «орлят».  
Вне времени – традиции и вето  
Те, что орлята бережно хранят!

Мечта в душе и крылья за спиной,  
В глазах огонь и горизонт открытий,  
С «Орлёнком» жизнь становится иной,  
Полна незабываемых событий.

Тебе спасибо, наш «Орлёнок»,  
Что неизменно, вот уж столько лет  
К тебе на смену приезжает жить ребёнок,  
А уезжает – счастливый человек!



РИСУНОК ПОБЕДИТЕЛЯ КОНКУРСА «НАРИСУЙ «ОРЛЁНОК»»  
АЛИСЫ КАРПЕКО, 13 ЛЕТ, г. ЯРОСЛАВЛЬ

## «ОРЛЁНОК» В СОЦСЕТЯХ



МедиаЛаборатория



Вконтакте «Орлёнка»