



О том, что все мы
разные,
но - вместе, и...
в этом наша сила!
**Фестиваль
культур России
в «Орлёнке»...**



О том, как над
«Орлёнком»
пролетел
«Бумеранг»
и причём тут
Дмитрий
Борисов :)



О тех,
кто каждый день
меняет себя
и мир вокруг...
**Форум «Участие -
Перемены»
в «Орлёнке» :**

Всероссийская газета для подростков и их родителей



Салют,.. ОРЛЁНОК!

№ 10 (275) 24 сентября 2019 года

12+



О том, как проходят
**Президентские спортивные
игры школьников в «Орлёнке»,
читай на 2-3 стр.**

СПОРТ - ТВОЁ /ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ/!

Мы узнали у ребят, приехавших на десятую смену во Всероссийский детский центр «Орлёнок», в чём заключается для них смысл/понятие СПОРТ и что он даёт им в их /движении/ по жизни?

Юлия Прутова, Оренбург:

- Со спортом у меня, так сказать, давняя любовь, потому что я в течение двух лет веду спортивную программу на ТВ. Называется она «Молодое Оренбуржье». Мы рассказываем в ней о различных видах спорта, истории их появления и развития, об интересных фактах. Мне по ходу съёмки приходится всё пробовать/испытывать на себе. И мне это нравится! Кроме этого, я десять лет занималась фигурным катанием, потом три года - настольным теннисом, а сейчас хожу в /тренажёрку/, потому что мне это доставляет удовольствие. Да, я определённо положительно (даже очень) отношусь к занятиям спортом. Считаю, что они мотивируют. Лично меня - на работу. А ещё спорт - это действие, это интересные съёмки, всегда можно /прикольный/ материал получить :)

Александр Кудрявцев, Пермь:

- Спорт - это жизнь, лёгкость движений. Если ты им занимаешься, то к тебе все относятся с уважением, ведь это правильно/хорошо. А ещё - ты становишься крепче и телом, и духом. Благодаря спорту появляется энергия для того, чтобы с активной позицией идти по жизни. К тому же, ты прекрасно выглядишь, а это уже большой плюс в твоём позитивном восприятии мира. Даже... душа очищается после физических нагрузок...

Елизавета Николаук, Кировская область:

- Я считаю, что спорт нужен не только для поддержания своей физической формы, но и для морального удовлетворения. Когда добиваешься чего-то в нём, ты радуешься, это доставляет тебе удовольствие. Также уходит лишняя /негативная/ энергия. Занимаясь спортом, становишься менее раздражительным, появляется/развивается терпение и философский взгляд на жизнь. А всё вместе это помогает тебе добиваться поставленных целей.

Алина Николаева, Санкт-Петербург:

- Спорт - это жизнь, энергия, твоё /движение вверх/. Я считаю, что люди занимаются спортом, потому что он помогает им быть здоровыми, физически активными, бодрыми и просто позитивными. Я и сама занимаюсь, но самостоятельно. Так сказать, для поддержания формы.

Наталья Шангина, Кировская область:

- Для меня есть два похожих, но на самом деле очень разных слова - это «спорт» и «физкультура». Первое направлено на достижение результата, спортсмены работают на износ, они себя не щадят, чтобы достичь чего-то... большого и важного для них. Физкультура же - это способ поддерживать здоровый образ жизни, чувствовать себя хорошо. Я придерживаюсь второго, потому что занимаюсь другой деятельностью. Моей целью и смыслом жизни не является спорт, но, тем не менее, чтобы чувствовать себя нормально, я должна испытывать какую-нибудь физическую нагрузку. Считаю, что это необходимо - особенно тем, кто учится, постоянно сидит за партой. Движение реально нужно! Я сама занимаюсь в зале, хожу туда не для того, чтобы похудеть или набрать мышечную массу, а для того, чтобы просто быть здоровой и чувствовать себя хорошо!

Ксения Лакинчук, Екатеринбург:

- Для меня спорт сейчас - это успех в моём будущем. Это самосовершенствование и саморазвитие. Занимаюсь спортом, чтобы укрепить здоровье и улучшить фигуру. А человечеству нужно данное занятие, чтобы не деградировать.

Татьяна НЕКРАСОВА, Московская область

Салют, читатель!

Ты, наверное, уже понял, что десятая смена в «Орлёнке» проходит под девизом «Спорт - это жизнь!». На каждом шагу - спортплощадки/стадионы с тренирующимися и соревнующимися ребятами (Президентские игры школьников, как никак). Зарядка каждое утро - для всех! Иногда, думаю, тебе даже /сбежать/ от этого всего хочется, но ты тут же вспоминаешь, что спорт - это тоже бег :) Да уж, ситуация...

А вообще-то, знаешь, то, что тебя окружает спорт - не так уж и плохо. А даже очень хорошо! Конечно, многие могут со мной не вполне согласиться. Кто-то скажет, мол, лучше в баскетбол на телефоне поиграть, что он - далёкий от большого спорта человек. В общем... давай об этом поговорим :)

Во-первых, любой вид спорта требует не только физических, но и умственных затрат. Даже тот же самый футбол. Ты думаешь, что если ты ногой по мячу попал, то всё - гол? Нет, тут нужно понимать, с какой силой бить, в каком направлении, в какую точку. Тут физика, алгебра и геометрия скажут тебе: «Привет!».

Возьмём, к примеру, баскетбол. Побывав на мастер-классе советского баскетболиста/легенды, олимпийского чемпиона 1972 года Ивана Едешко, я поняла, что не так уж и просто мяч в корзину забросить. Всё надо просчитать. Так ещё и делать это очень быстро, ведь игра не стоит на месте. А уметь думать правильно и быстро в жизни уж точно пригодится :)

Во-вторых, спорт закаляет характер. Наверное, это самое важное (ну, я так думаю). Когда ты сталкиваешься с какими-то трудностями или преградами (не можешь уложиться в норматив, к примеру), ты стараешься их преодолеть, включаешь силу воли и запускаешь свой внутренний мотивационный механизм. Ты будешь часами тренироваться, лишь бы выиграть, побить собственный рекорд. Это называется целеустремлённость. И без этого в жизни - никуда.

Продолжим. Сейчас тема спорта - как никогда актуальна. Да, это в-третьих. Развиваются новые виды, делается всё для того, чтобы молодёжь вела здоровый образ жизни. А сколько пабликов со страничками в интернете появилось, и, на минутку, они популярны и собирают тысячи подписчиков. Так что - будь в тренде :)

Если я до сих пор тебя не убедила, то слушай. Мой близкий друг на протяжении десяти лет занимался спортом. У него были травмы, даже риск, что больше не выйдет на поле. Когда я спросила, зачем ему это, то он ответил, чтобы мама гордилась... И правда, в век, когда пагубных привычек, бывает, больше, чем полезных, занятия спортом - это повод для восхищения. А ещё - для самоуважения. Поэтому - порадуй своих родителей, начни хотя бы зарядку по утрам делать. И сам не заметишь, как внутри тебя появится и начнёт крепнуть уверенность в себе и своих силах. А без этого, как ты уже, наверное, понял, в жизни - никуда :)

В общем, дорогой мой друг, всё, что тебе надо усвоить, так это то, что занятия спортом - это круто. Они помогут тебе правильно сформировать собственный характер, научиться преодолевать трудности, дадут повод гордиться собой. Ведь, согласись, всегда приятно видеть результат долгой и упорной работы, в первую очередь - работы над собой. Так что... отложи подальше свои гаджеты и выйди на спортивную площадку. Давай-давай. Я тоже сейчас присоединюсь!

Дежурный по номеру
Анастасия САВИНЫХ,
Краснодарский край



БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ,

В «Орлёнке» проходит финальный этап IX Всероссийских

- И вот настал тот момент, когда, казалось, выиграть было невозможно. Мы были обречены, - рассказывает орлятам в конференц-зале Дворца культуры и спорта «Орлёнка» (перед самым открытием Президентских спортивных игр /ПСИ/) заслуженный мастер спорта СССР, олимпийский чемпион по баскетболу Иван Едешко о тех самых легендарных /3 секундах/ во время финального матча с американцами на Мюнхенской Олимпиаде 1972 г. («Движение вверх» смотрел?). - И тогда тренер сказал: «Ребята, не сдавайтесь! Поезд ещё не ушёл. Мы можем выиграть!». Это было настолько убедительно, что мы поверили в победу...

Да, после таких /непридуманных/ историй действительно веришь, что в этой жизни возможно всё! Именно с таким настроем в «Орлёнок» приехали почти 1700(!) лучших юных спортсменов России, все они - финалисты Президентских спортивных игр школьников - 2019.

Объять необъятное - очень сложное дело. А ПСИ - это невероятно масштабные соревнования. Поэтому мы решили рассказать тебе о них в формате /прямых репортажей/, чтобы ты смог ощутить атмосферу того большого спортивного праздника, который проходит в «Орлёнке» в рамках 10-й смены.

Репортаж 1.

ОСТОРОЖНО, СПОРТ - ЭТО ЗАРАЗИТЕЛЬНО!..

/старт ПСИ-2019 в «Орлёнке»/

В пресс-конференции, посвящённой открытию ПСИ, приняли участие юные журналисты, приехавшие в «Орлёнок» на Всероссийский форум детского и юношеского экранного творчества «Бумеранг». Спикерами же выступили начальник департамента Управления Президента Российской Федерации по обеспечению деятельности государственного совета РФ Сергей Никитин, директор Департамента государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха Министерства Просвещения РФ Игорь Михеев, директор ВДЦ «Орлёнок» Александр Джеус, директор Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Николая Федченко, советский баскетболист Иван Едешко и главный судья соревнований Вячеслав Виноградов.

Вопросы были... разные: от просьбы поделиться секретами успешной игры в баскетбол (к баскетболисту Ивану Едешко, конечно!) до «проверки» компетенции судей на финальном этапе Президентских спортивных игр школьников (к главному судье соревнований). Но об этом чуть позже, а пока - обо всём по порядку.

- Для нас огромная ответственность - принимать победителей регионального этапа Президентских спортивных игр школьников, - сказал, открывая пресс-конференцию, директор Всероссийского детского центра Александр Джеус. - «Орлёнок» всегда выступал /за/ популяризацию спорта во всех его направлениях. И традиционно - уже в 9-й раз - именно здесь проходит самое масштабное спортивное мероприятие страны. У нас нет задачи вырастить из этих ребят олимпийских чемпионов (хотя, уверен, многие ими станут!) - мы хотим, чтобы

как можно больше детей приобщались к спорту, здоровому образу жизни! И, как видите, у нас это получается.

Действительно, с каждым разом всё больше и больше ребят принимают участие в Играх. Только на школьном этапе в этом году соревновались (внимание!) больше 6 миллионов подростков во всех субъектах России.

- В 2011 году, когда всё только начиналось, в финале соревнований было 78 команд (из 78 регионов РФ), - подтвердил главный судья Президентских спортивных игр Вячеслав Виноградов. - А сегодня это самый массовый спортивный проект страны, который охватил 84 региона! И самое главное, что детей не нужно заставлять принимать в нём участие, они с удовольствием делают это сами!

По статистике Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания, который внимательно следит за успехами юных российских спортсменов, очень много ребят, которые, соответственно, принимали участие в ПСИ, в будущем становятся... педагогами дополнительного /спортивного/ образования, учителями физкультуры, тренерами... А это значит, что с каждым годом /вирус/ спорта становится всё активней!..

- Многие считают, что... чем выше спортсмен, тем лучше, - ответил-таки на вопрос /бумеранговцев/ (смотрите в прологе) Иван Едешко. - Кольцо находится на высоте 3,05 метра. У нас были игроки ростом 2,20, 2,25. И даже - 2,30 метра! Но это не особо помогало... Да, они высокие, но не такие подвижные, как парни ростом 2 метра или даже 1,75. Поэтому гораздо важнее - сыгранность команды. Не зря ведь в баскетболе пять номеров: от первого - самого маленького и до пятого - самого высокого.

А Вячеслав Виноградов с полной серьёзностью объяснил детям, что все судьи на Президентских спортивных играх школьников имеют



первую или всероссийскую категорию. Так что - всё по-честному!

- Что важнее: массовый или «большой» спорт? - продолжали «забрасывать» спикеров вопросами юные журналисты и... кажется, задели за живое.

- Не бывает большого спорта без массового, - ответил директор «Орлёнка» Александр Джеус. - Сейчас многие говорят: «Дайте нам хорошие условия - крытые корты с бассейнами, душевыми и раздевалками. Тогда мы будем показывать результаты». А мы в детстве всей деревней «высыпали» на замёрзшую от зимнего мороза речку и играли в хоккей! Сами проводили целые турниры на приз станции - это было ещё то /ледовое побоище!/ И никому не нужны были никакие крытые катки. А летом на каждом дереве висели обручи от бочек - вот вам и баскетбольные площадки! Всё зависит от желания, как говорится.

Кстати, о желании... Игорь Михеев поделился с детьми спортивным/жизненным лайфхаком.

- Всегда помните про то, что у человека 10-кратный запас прочности, - объяснил он. - Когда ты больше не можешь бежать/забивать/бросать, к тебе подходит тренер, говорит несколько важных слов и... включается 2-й уровень. И таких ещё 8! Это работает всегда! Когда я к концу дня на работе уже не могу читать документы - буквы плывут... я останавливаюсь, перенастраиваюсь, вспоминаю, что всё зависит только от меня и моего внутреннего стержня и... просто включаю следующий уровень. Так вот, этот стержень и формирует спорт.

После пресс-конференции в Амфитеатре «Орлёнка» состоялось торжественное открытие Президентских спортивных игр школьников. Сотни мальчишек и девчонок в парадной форме вынесли на сцену флаги своих регионов.

Начальник департамента управления президента РФ по обеспечению деятельности государственного совета Российской Федерации Сергей Никитин зачитал приветствие участникам соревнований от Владимира Путина.

«Знаю, что участие в столь престижном, отлично организованном спортивном смотре - большое, значимое событие для каждого из вас. Вы хорошо подготовились к Играм, в ходе отборочных туров продемонстрировали спортивный характер, собранность и волю. Обеспечили себе место в финале. И, конечно, сегодня все вы нацелены на победу, на успех. Убеждён, нынешние соревнования запомнятся вам как одно из наиболее ярких событий школьной жизни, порадуют насыщенной культурной, образовательной программой, новыми знакомствами. Помогут обрести уверенность в собственных силах и возможностях», - говорилось в сообщении главы государства.

А потом в концертном зале /впервые/ прозвучал гимн Президентских спортивных игр, который был написан специально к церемонии открытия.

- Клянусь, что игры пройдут честно! - сказал

со сцены главный судья Президентских игр Вячеслав Виноградов.

- А я от имени всех спортсменов обещаю, что мы будем участвовать в соревнованиях, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд, - торжественно ответила школьница Анна Девакова из Иркутской области. - Пусть победит сильнейший!

Репортаж 2.

ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

- Только Томск, только победа! Только Томск - всегда был первым!

- Крым, Крым, только Крым!

- Откуда у тебя руки растут?! Сюда мяч кидай!

Это теперь слышится по всему «Орлёнку». Вроде бы открытие ПСИШ прошло буквально на днях, а юные спортсмены уже рвутся «в бой». Точнее - вовсю участвуют в состязаниях. В первую очередь я решила заглянуть на соревнования по баскетболу. Ещё бы не заглянуть - крики рядом с лагерем стояли такие, что... даже чайки на берегу притихли. Ребята болеют, как говорится, всей душой (и очень громко) за себя и своих партнёров по команде.

Ах да, сразу признаюсь, что, хоть и хожу исправно у себя в школе на физкультуру, в спорте... не особо разбираюсь, так что, вполне возможно, где-то в тексте буду «чайником», но ты уж... это... извини.

В общем, я, будучи весьма любопытной особой, отправилась на спортивное поле. Точнее - площадку (про «чайника» я уже говорила). И сразу попала в эпиЦЕНТР спортивных событий, где разворачивалась недетская борьба. Шумные крики болельщиков, напряжённая игра и «волшебные словесные пинки» от тренеров... вот они - первые соревнования по баскетболу.

- Игра ожесточённая, соперники достойные. Мы старались сделать всё так, чтобы наш тренер сказал, что мы молодцы (это для всех главное - прим. авт.). И мы выиграли. Аааааа! - поделился своими впечатлениями Артём Левин из команды Севастополя. - Признаюсь, было очень жарко, силы порой покидали меня, но желание доказать, что мы лучшие не только в своём Севастополе, но и в России, брало верх и открывало второе дыхание.

Скажу честно, атмосфера на (и около) баскетбольной площадке царила такая, что казалось, ты присутствуешь на спортивных играх международного размаха. Но я же не только за этим пришла.

Чисто по-журналистски попросила мальчишек рассказать о правилах, о секретах победы, и тут на меня обрушились какие-то слишком сложные и непонятные слова (баскетболисты же - свой жаргон используют). Ничего не поняв, отправилась к девчонкам (всё же девочки всегда поймут девочек), и мне рассказали всё, как есть. Ещё и секретом, как обойти соперников, поделились (это очень эксклюзивно!).



СИЛЬНЕЕ

спортивных игр школьников

- Для того, чтобы победить, надо следить за играми соперников, как они играют с другими командами - это во-первых, - на пальцах и с умным лицом профи объяснила мне София Муляр, юная баскетболистка из Севастополя. - Во-вторых, основываясь на приёмах соперников, надо разработать свою уникальную тактику. И в-третьих, надо применить нашу тактику из второго пункта и выложиться на полную - вот он, секрет победы.

Знаешь, я с таким восхищением смотрела на всё происходящее (после разговора с Софией), что была готова сама взять мяч и выбежать на площадку. Кстати, на площадку-то я выбежала (нечаянно), но меня вовремя остановил тренер команды из Астраханской области Дамир Мусаев. Сказал, что так делать нельзя (игра всё же идёт) и... поделился своими впечатлениями от «Орлёнка» и соревнований.

- В первую очередь, хочется отметить организацию соревнований и то, сколько всего в «Орлёнке» делается для детей, - сказал он мне. - Смотрю на это и самому хочется хоть на час стать ребёнком. Наша команда готовилась к этим соревнованиям долго и упорно. Нам хотелось попробовать себя на российском уровне, чтобы понять, над чем ещё предстоит работать.

Кстати, ещё один секрет победы, которым поделился тренер ребят из Астрахани - всегда надо слушать, что тебе говорит наставник, даже если это указание на то, откуда руки должны расти.

- Я всегда стараюсь мотивировать ребят, - улыбнулся Дамир Мусаев. - Конечно, это далеко не всегда какие-то одобрительные слова, бывают и очень серьёзные разговоры. Вот, например, буквально вчера так поговорили «по душам», что сейчас ребята показывают хорошие результаты. Моя команда всегда помнит, что надо биться до конца.

Знаешь, соревнования по баскетболу меня настолько воодушевили, что для себя я определила, что баскетбол - это топ! Надо будет фильм «Движение вверх» пересмотреть, чтобы проникнуться этим видом спорта до костей. Да, ещё я решила, что на физкультуре больше не буду отлынивать от игры, а наоборот - буду брать мяч и стараться попасть в кольцо.

Репортаж 3. БЫСТРЕЕ ВЕТРА

На ПСИ представлены многие виды спорта. Основные - баскетбол, настольный теннис, лёгкая атлетика, шашки. Дополнительные - тэбл-регби, гандбол, плавание, городошный спорт и спортивный туризм, лапта. Каждый из них интересен по-своему. Но, к сожалению, побывать на всех просто нереально (масштаб-то у Игр огромный). Поэтому я определила наиболее привлекательные для себя дисциплины, одной из которых стала лёгкая атлетика.

Немного флешбэка. Каждый день в «Орлёнке» мы с девочками бегаем по утрам. И в один из таких дней, когда мы решили увеличить нагрузку на один круг (это 400 метров) и 10 приседаний, наша спортивная программа была

отменена, ибо пришли спортсмены (участники ПСИ) и заняли собой всё пространство, сказав, что, в отличие от нас, они занимаются настоящим спортом. Да, так и началось моё знакомство с легкоатлетами. Конец флешбэка.

16 сентября у орлят начались первые соревнования, на которые я как раз-таки и отправилась. Место, где они проходят, было найти очень легко. Я шла по /следу из спортсменов/. Да, через каждые метров сто, начиная от «Звёздного», тренировались ребята. Так я дошла до главного стадиона «Орлёнка» и попала на соревнования чуть ли не /олимпийского/ масштаба.

Детей поочерёдно вызывали на беговые дорожки и строили в рядочки, по номеркам... Атмосфера становилась напряжённой. Даже у тренеров чуть ли не «война» развернулась.

- Сколько вы очков набрали?

- А у вас сколько?

- 5200!

- Такого не может быть! Вам сосчитали не так! У нас - край 3000 с чем-то.

- Три с чем-то... мало.

Чуть не «перегрызли» друг друга (шучу, это просто спортивные баталии, так-то все тренеры относятся хорошо друг к другу и соревнуются в дружественной атмосфере).

Свисток перебил их споры, и побежала первая пятёрка. От их скорости у меня волосы, как во время ветра, начали развеваться. Бегунов сопровождали фразы: «Два, беги-беги», «Быстрее, ты сможешь!», «Ну? Ну? Да!!!». Ребята, отбежавшие своё, подтягивались к тренерам и сравнивали свои результаты. Довольные такие были.

- Несмотря на то, что забег порой даётся трудно, потому что у него есть свои специфические особенности, это моя любимая часть соревнований, - поделилась со мной своими мыслями, отдышавшись, Елизавета Прима из Геленджика. - Ты должен рассчитывать, с какой скоростью бежать (можно сразу рвануть, или постепенно набрать скорость), «познакомиться» (то есть, получить о них максимальную инфу) с соперниками. В общем, напрягаешь не только мышцы, но и мозг.

Посоревновавшись в беге, юные спортсмены двинулись сдавать прыжки в длину (не с места, а с разбега). Честно, на меня это произвело огромное впечатление, сейчас объясню почему. Сначала ребята размялись, поставили какие-то метки, прислушиваясь к советам тренера: стопу отступи, беги с другой ноги. Затем они начали прыгать на результат. И именно в этот момент я поняла, что спорт не только физически сложен, но и морально. Когда не получилось прыгнуть так, как девочки хотели (да, я наблюдала за девочками), они расстраивались, теряли концентрацию и ничего не могли с этим сделать.

Лично для меня самый душещипательный момент был, когда расстроенные спортсменки подходили к тренеру со слезами на глазах, а он старался поддержать и успокоить (впереди же метания спортивного снаряда ещё). Я сама чуть не заплакала...

РАВНЕНИЕ НА... СПОРТ :)



- Результаты по сравнению с /уровнем/ республики чуть спали, - со всей серьёзностью отметил (для меня) Сергей Яблов, тренер спортсменов из Карелии. - Но я не расстраиваюсь и не позволяю этого спортсменам. Перед каждым соревнованием стараюсь девочек как-то мотивировать, подбадривать, ведь в спорте очень важен настрой.

И в этот момент подбегают мальчишки и на вопрос о результатах отвечают: «Та... Сойдёт». А я всегда говорила, что мальчики в большей степени... как бы это выразиться точнее... очень толерантно настроенные ко всему люди.

Знаешь, какая первая фраза была у юных спортсменов, когда они закончили соревнования? Не догадаешься!

- Сейчас бы пюрешки!

- Да, пюрешка тут вкусная.

Вот вам и доказательство того, что участники ПСИ тоже «человеки». Они, как и все, приехали в «Орлёнок», чтобы покататься в море, укрепить своё здоровье, погрузиться в орлятскую атмосферу...

- Я очень рада, что финал ПСИ проходит именно в «Орлёнке», - подтвердила вышесказанное Екатерина Галактионова из Карелии. - Тут такая природа красивая, и всё ещё тепло (у нас дома уже холода). Несмотря на то, что наш график забит тренировками, мы с радостью ходим на разные образовательные экскурсии, участвуем в отрядных/лагерных делах и... зажигаем на дискотеках (куда ж без этого?).

Знаешь, посмотрела я на девочек из лёгкой атлетики, а они все подтянутые, худенькие, и решила, надо продолжить бегать дома. Ну как продолжить... начать. Так как спорт очень важен. Он позволяет держать в тонусе не только мышцы, но и свой психологический уровень. Поэтому побежала я (нервы успокаивать), и вам советую!

Репортаж 4. БЕЙСБОЛ - ЭТО МОДИФИЦИРОВАННАЯ РУССКАЯ ЛАПТА! /и никак иначе!/ Кстати, участники ПСИ соревнуются не только в обязательных (основных) видах спорта, но и в дополнительных.

Дополнительные виды спорта - это те, которые не обязательны к участию. Так, к примеру, если тренер уверен, что его команда сможет показать хороший результат по плаванию и гандболу (выбираются две дисциплины), то именно в них она и примет участие. Простой алгоритм, не так ли? Но тут есть загвоздка: не принять участие команда не может, так как... в общем, плохо им будет.

Помните, я говорила, что выбрала своих фаворитов в дисциплинах? Так вот, одним из них было регби. Но с ним у меня возникла проблема. Когда я спрашивала у ребят, в каких дополнительных соревнованиях они принимают участие, то все называли лапту и ещё что-то. В общем, до регбистов я так и не добралась, а вот на лапте остановилась, ибо лично я никогда про такое у себя в городе не слышала.

Итак, на одной из травяных площадок (рядом с памятником Орлёнку) носились ребята с какими-то непонятными палками и мячиками из большого тенниса. Остановилась, решила спросить. Как оказалось, это та самая лапта. Ребята долго пытались мне объяснить смысл данной игры, но я так и не поняла. Решила наблюдать, может быть, хоть так разберусь во

всём происходящем. Честно... не поняла. Поэтому гугл в помощь мне, а наша справка вам :)

Наша справка... В лапту играют две команды, каждая из которых состоит из пяти человек. Одна команда находится в поле, она является защищающейся, вторая - на линии города, она атакующая. Задача игроков атакующей команды - после выполненного удара битой по мячу постараться перебежать через поле. Задача защищающейся команды - подобрать или поймать мяч и попасть им (осалить) игроков атаки, находящихся в поле. Игрок атаки, совершивший перебежку через всё поле и вернувшийся назад, приносит своей команде 2 очка. Игрок защиты, поймавший мяч с лёта, приносит своей команде 1 очко. Игра длится четыре тайма по 15 минут. Победителем является та команда, которая наберёт больше очков.

В общем, русский бейсбол... Точнее бейсбол - это русская лапта :)

- Лапта является исконно русским видом спорта, - рассказывает (и подтверждает мои слова) тренер Калужской области Михаил Шеханов. - Это одна из национальных дисциплин в России. В нашей школе (в городе Обнинске) уделяется лапте отдельное внимание. Мы даже включили её в школьную программу. Поэтому, когда мы увидели в перечне лапту, то выбор был очевиден.

Да, ребята из Калуги готовились основательно. Поэтому их удары были чёткие, а в глазах горел азарт.

- Несмотря на то, что лапта имеет свои специфические особенности, я получаю от игры лишь удовольствие, - поделилась со мной своими мыслями Дарья Разикова из Калужской области. - Да, бывает, что кто-то не может ударить битой по мячику, у кого-то мяч до биты не долетал (смеётся). Всё возможно. Главное, верить в себя и идти на соревнования с боевым настроем, и именно тогда у вас всё получится.

Когда у спортсменов закончилась тренировка, от которой я лично не могла оторваться (думала, сама сейчас эту битку возьму и как...), они пошли на сборы, где тренер дал им усталовку.

- Ребятам, вы лучшие, и то, что мы дошли до всероссийского уровня, уже наша победа, - сказал он. - Сейчас нам нельзя расслабляться, мы должны доказать себе в первую очередь, что мы на многое способны. Помните - если есть шанс, то им надо воспользоваться.

Я полностью поддерживаю тренера. Если есть возможность, то ей надо пользоваться. А возможность есть всегда. Поэтому никогда не бойся проявить себя, попробовать что-то новое. А что касается лапты, то эта игра мне прям очень понравилась. Приеду домой, предложу учителю по физкультуре ввести эту дисциплину в изучение.

ВМЕСТО ЭПИЛОГА

В общем, побывав на ПСИ, проникнувшись всей этой спортивной атмосферой, я поняла, что спорт - это круто. Вот разве делать, например, зарядку по утрам, а вечером выходить на пробежку, трудно? Нет, конечно! Поэтому... отложи свой гаджет и - бегом на поле. Поверь, уже после /хотя бы/ десяти минут занятий твой организм скажет тебе спасибо. Ведь спорт - это то, что позволяет держать в балансе тело и дух. Я уже побежала... Ты со мной?

Анастасия САВИНЫХ,
Краснодарский край





О ТОМ, КАК НАД «ОРЛЁНКОМ» ПРОЛЕТЕЛ... ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ «БУМЕРАНГ» :) ТУСОВКА+

Большие форумы - это своеобразный пазл. Если какого-нибудь кусочка не будет хватать, то не будет целой картинки. В этой ситуации неважно - нет большого фрагмента или самого маленького... Здесь всё необходимо. И форум «Бумеранг» не был бы тем самым «Бумерангом» без афиш о кастинге на дверях лагеря (а ещё - на стенах, окнах, в салфетницах в столовой), без утреннего эфира «Бумеранг on air» (показывали на большом экране на Звёздной площади), без людей...

Мне, как, впрочем, и всем ребятам из детского пресс-отряда «Орлёнка», удалось (читай - /пришлось/, потому что мы с ними в одном корпусе были) погрузиться с головой в... лавинообразную медийную «движуху» (по-другому и не скажешь) Форума. Тебе уже интересно, как всё это было? Тогда ты можешь прямо сейчас погрузиться в атмосферу «Бумеранга» с помощью материала.

«БУМЕРАНГ» - ЭТО...

Не всегда военное оружие из истории Австралии, ведь орлянский «Бумеранг» - это слёт креативных, медийных ребят, объединённых единой целью - творить и создавать!

Официально - XIV Всероссийский открытый форум детского и юношеского экранного творчества «Бумеранг». На него в «Орлёнок» в этом году приехали 300 ребят из 38 регионов России, представители более 100(!) детских медиа-студий.

ОСОБАЯ /МЕДИА-АТМОСФЕРА/

«Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать» - гласит русская пословица. Но на «Бумеранге» сразу хочется добавить: «И прочувствовать».

Поэтому давай отправимся в путешествие по корпусу детского лагеря «Звёздный» (в котором и собрались бумеранговцы), ведь именно здесь можно ощутить неповторимую атмосферу медиа-тусовки Форума.

С первой недели смены повсюду стали появляться различные листовки с ярким заголовком «КАСТИНГ». Перед ними «зависали» толпы орлят, желающих попробовать себя в роли актёра/телеведущего. И да - приезжая в «Орлёнок» (особенно - если это происходит во время «Бумеранга»), ты сможешь попробовать и почувствовать, каково это - быть в кадре, когда на тебя светят прожекторы, а дубли не получаются, как было задумано...

Кстати, к закрытию Форума стали появляться новые виды афиш. Они напоминали о скором просмотре всех конкурсных работ, которые были сделаны ребятами за неделю (официально «Бумеранг» длился семь дней). Создатели хотели увидеть обратную связь с аудиторией.

А ещё - повсюду носились парни и девочки с камерами и микрофонами (они их, кажется, везде с собой носили), приставали /ко всем встречным/ с вопросами, успевая на ходу писать сценарии на обрывках бумаги. Часто я замечала ребят с отсутствующим (выключенным) взглядом. На самом

деле, всё с ними было в порядке. Просто они в этот момент обитали в каком-то своём мире кино/тв, в своём медиа-проекте.

Во время всей этой творческой суеи я решила вдруг узнать, что происходит на 4-м этаже нашего корпуса (на этой смене он не жилой). Потому что многие листовки/объявления и подслушанные мной случайно разговоры бумеранговцев вели именно туда. И... пришла в детский восторг, ведь на базе детского лагеря развернулась целая взрослая медиа-корпорация.

История с листочками здесь не закончилась, а только продолжилась. На одной из дверей, например, висит рисунок с микрофоном и надписью: «ЗВУКОЗАПИСЬ!». В коридоре объявление, говорящее о том, что кто-то перепутал штативы на съёмках :) А на двери штаба «Бумеранга» - сначала мими-ми: «Котики, приходите в 12:00 за сурпризами», а затем грозное: «Закрывайте дверь, кондёр работает не просто так»...

В общем, ты понимаешь, что атмосфера Форума уникальна и неповторима. Прям, ни в сказке сказать, ни пером описать... Но, надеюсь, у меня как раз получилось описать так, чтобы близко к реальности!

СЕРДЦЕ «БУМЕРАНГА»

Кстати, я заметила, что все участники Форума (и дети, и взрослые) относятся к «Бумерангу», как к живому человеку. Сначала мне это показалось забавным, но потом я уловила суть. По логике, как раз на 4-м этаже (где расположены студии и технические службы) находится его /сердце/. А это, если брать живой организм, самый важный орган.

Следишь за моей логической цепочкой? Вот, давай вместе разберёмся, что тут, в сердце «Бумеранга», происходит во время Форума. Для этого вновь заглянем на 4-й этаж :)

Комнат много - повсюду кипит работа. При этом очень тихо. Ведь тут уже работают с отснятым материалом. Но... участники Форума в любой момент в студии могли устроить себе совершенно сумасшедший перерыв. Они смеялись над профессио-



нальными шутками, делали креативные фотографии и просто получали удовольствие от момента. Хотя уже в следующий миг орлята становились взрослыми, ответственными людьми, у которых есть срок выполнения работы... Этот контраст поразил меня. Всё-таки в «Орлёнке» рано взрослеют :)

В одну из перерывных минут я воспользовалась возможностью и поговорила с... будущим нашего кинематографа.

На полу сидела девчонка /Валерия Конавалова/ и что-то старательно делала. Оказалось, она из анимационного отряда и сооружает свой проект совсем одна(!) на тему: «Безопасное медиадетство». Она призналась мне, что решила заниматься мультфильмами в пять(!) лет. В общем, я застала её в полнейшей /запарке/.

- В «Орлёнке» при создании проекта самое тяжёлое - сроки. Они очень жмут, а хочется сделать всё на 100%, показать свой настоящий уровень! На Форуме я попробовала новую технику анимации - получают живые кадры. Классика - сложнее. А ещё хочу научиться работать в 3D анимации, потому что многие студии требуют знания «Autodesk Maya» /программа для 3D анимации и не только/ при трудоустройстве. Поэтому надо знать всё в своей сфере!

Я пожелала успехов Валерии в работе и в подведении итогов конкурса.

Форум - это в первую очередь люди, крутые и добрые. Кто-то из них здесь в первый раз, кто-то - во второй, а моя следующая собеседница живёт вместе с «Бумерангом». Она тут (внимание!) уже в четырнадцатый раз! Всё просто - мама Дарьи Кочневой из Москвы является одним из организаторов «Бумеранга».

- На каждом Форуме новые люди, они все клёвые, талантливые и необычные, - рассказала мне Даша. - Наверное, это основное, что составляет наш «Бумеранг». Программа может быть разной, но люди - основополагающий фактор. Кстати, цвет футболок меняется. Раньше были оранжевые. Были другие спонсоры. Победителю на каком-то форуме дарили большой запас печенья и годовой запас макарон. Это было забавно, жили с фразой: «Работаем за еду!».

Когда я зашла к Даше, она работала над секретным роликом. Некое прощальное видео с Форумом, видео-спасибо для организаторов, ведь Дарья Кочнева и её друзья из объединения «Ракурс» приехали сюда в последний раз (взрослые уже стали).

В общем, ты понимаешь, что «Бумеранг» стал не просто образовательной

площадкой, но и семьёй для многих ребят, которые возвращаются в «Орлёнок» при любой возможности и... пока позволяет возраст.

ДМИТРИЙ БОРИСОВ В /ОТКРЫТОМ ДОСТУПЕ/

По сложившейся /уже/ многолетней традиции Форума главным его хедлайнером является... Дмитрий Борисов - генеральный продюсер компании «Первый канал. Всемирная сеть» и известный телеведущий (он, кстати, присутствует на фото сверху). Поэтому все участники с нетерпением ждали встречу с ним. И он приехал :) Его встретили (опять же по традиции) на Фонтанной площади «Орлёнка» с плакатами (которые рисовали сами) десятки ребят. Получилось очень мило. А Дмитрий был тронут до глубины души.

В течение нескольких дней телеведущий был для всех в /открытом доступе/. И мы все от него многое узнали. Например, про ток-шоу «Пусть говорят» (самая популярная тема в вопросах).

- Сразу говорю - постановок не бывает, это никому неинтересно, - вначале отрезал Дмитрий, но потом всё объяснил. - В первую очередь - нам(!) такая работа неинтересна. У нас, продюсеров и редакторов, есть профессиональный азарт, поэтому секрет хорошего ток-шоу состоит в том, чтобы найти настоящие истории, настоящих героев... Все слухи про то, что есть прописанный сценарий (и по нему кто-то говорит), возникают из-за некоторой человеческой необразованности. То, что мы прописываем в наших эфирных вёрстках (сценарии), это примерное мнение людей на момент, когда с ними общаются редакторы. В реальной жизни, когда они встречаются, всё может пойти не так, как планировали...

В общем, ты понимаешь, что и сама программа «Пусть говорят», и её телеведущий Дмитрий Борисов после всего этого стали бумеранговцам (и нам, детскому пресс-отряду, тоже) намного ближе. А мир ТВ открыл свои двери. Кто знает, может из кого-нибудь вырастет новый ведущий известного ток-шоу. Кстати, Борисов признался, что они там, на Первом канале, наблюдают (и мониторят) за нами в «Орлёнке». Так что... всё возможно!

ЭПИЛОГ

В общем, ты понимаешь, что XIV «Бумеранг» в «Орлёнке» прошёл на «Ура!». Стал непохожим на своих предшественников и точно запомнится надолго всем: организаторам, гостям, участникам. А наработанных материалов после себя оставил столько, что нам всем ещё до следующего (юбилейного!) Форума хватит разбираться :)

Татьяна НЕКРАСОВА,
Московская область



ФЕСТИВАЛЬ КУЛЬТУР РОССИИ В «ОРЛЁНКЕ» ТОЛЬКО У НАС :)

«Мы разные - в этом наше отличие! Мы вместе - в этом наша сила!». Это не просто слова, а девиз участников «Фестиваля культур России», который традиционно проходит во время 10 смены в «Комсомольском» (одном из десяти детских лагерей «Орлёнка»). Уже в восьмой раз здесь собрались ребята из разных регионов нашей страны. И, как и прежде, они готовы делиться друг с другом своими знаниями, культурой и традициями.

В этом году фестиваль собрал 310 ребят из 11 регионов России. Все они - представители детских фольклорных, этнографических, инструментальных, вокальных и хореографических коллективов, лидеры органов ученического самоуправления.

Культурное многообразие народов и этносов, проживающих в регионах нашей страны, основы национальной культуры - язык, песенное, танцевальное и литературное народное творчество, народные промыслы, обряды, традиции и праздники - всё это стало основной составляющей программы смены. Потому что главная идея фестиваля - напомнить новому поколению о том, что все люди являются частью одной большой многонациональной культуры.

Одно из главных мероприятий смены - тематические дни, когда ребята знакомят других участников с традициями и особенностями своих культур. Они обучают своим национальным танцам, проводят мастер-классы, представляют народные праздники и даже угощают блюдами своей кухни. Каждой делегации дана возможность самим организовать ярмарку, посвящённую их культуре, обучить других ребят чему-то новому, привезённому с отдалённой части России, или организовать творческую лабораторию. Всё это невероятно интересно, но, пожалуй, самая увлекательная часть фестиваля - фольклор. Удивительно наблюдать за тем, насколько различаются танцы, песни и обряды разных народов, казалось бы, одной страны.

А давай предоставим слово самим участникам смены (я постаралась посетить как можно больше тематических/культурных площадок, организованных ребятами). Эти талантливые парни и девушки с радостью были готовы рассказать мне о традициях в своих регионах.

- На фестивале я представляю мастер-класс по... фланкировке, - неожиданно поделилась со мной Лиза Кивалова из Крас-



нодарского края. - Фланкировка является казачьим танцем с шашкой. Помимо виртуозного владения холодным оружием, казаки в этот момент умудряются выплясывать ногами. И пусть я занимаюсь этим меньше месяца, но мне очень нравится. От занятий фланкировкой получаешь какое-то душевное удовлетворение, эмоциональную разрядку.

А на другой площадке от творческого коллектива с Кубани ребята учили участников фестиваля плести цветы из талаша. Талаш - это листья початков кукурузы. Оказывается, из них можно сделать много всяких вещей, например, подставки под горячее, игрушки, корзинки, кошельки. Раньше в кубанских семьях из него делали также кукол и лапти. Но не только на Кубани, а вообще на Руси талаш был очень важным материалом в обыденной жизни.

Потом я оказалась на тематической площадке, представляющей культуру Ярославской области. Здесь можно было научиться делать пояса из ниток путём их закручивания и переплетения. Я тоже решила попробовать. Оказалось, что это довольно просто, но всё равно требует терпения и аккуратности. Пока я погружалась в творческий процесс, параллельно узнала, что раньше на Руси такими поясами не просто подвязывали одежду - считалось, что они оберегают человека от разных несчастий.

Я продолжила своё путешествие по делегациям, пока неожиданно не встретила девушку в очень ярком и необычном национальном костюме. Мы познакомились. Ванесса Николаева приехала на фестиваль вместе со своим ансамблем «Одун» из Якутии.

- Мой необычный костюм - якутский на-

циональный, он изготовлен и сшит специально для свадьбы. У нас по-прежнему девушки выходят замуж в таких платьях, - с улыбкой ответила мне Ванесса на мой вопрос о наряде и продолжила показывать другие его элементы. - А вот это головной убор - здесь есть обереги на удачу и на счастье. Нас с детства приучают носить национальные костюмы и вообще - к якутским традициям. Например, в Якутии новый год начинается не 1 января, а в июне. Этот праздник означает встречу солнца. Это значит, что мы, народ Саха, успешно пережили зиму. Потому что она у нас длинная. Прямо сейчас в нашей республике уже лежит снег. Я считаю, что любой народ не может существовать без своего языка и традиций, и если он будет их сохранять, то у него будет будущее.

В общем, ребята на смене не просто делятся своими знаниями, но и с лёгкостью и удовольствием впитывают другие культуры, резво танцуют и учат элементы национальных обрядов. Оказывается, для того, чтобы открыть для себя что-то новое, тебе обязательно покупать тяжёлую книжку и читать нудный и длинный текст, достаточно просто спросить кого-нибудь из этих ребят, и они смогут рассказать тебе много интересных и увлекательных традиций своего народа.

На «Фестивале культур России» в «Орлёнке» есть конкурсная программа, являющаяся традиционной - она повторяется из года в год. Но никогда не влияет на атмосферу смены и на дружбу ребят. Когда делегации показывали, что они знают, что могут и чем они богаты (в духовном плане), хотелось просто радоваться за них, погружаться в новую народную культуру. Обычно на таких творческих вечерах и встречах орлята очень тепло поддерживали друг друга, встречали аплодисментами.

- Уже восьмой год проходит наш фестиваль, и мы ещё ни разу не встречались с какой-то нездоровой конкуренцией, которая бы мешала детям дружить, общаться и работать, - говорит руководитель фестиваля Игорь Николаев. - Каждый год в конце смены мы убеждаемся, что друзей и товарищей среди участников становится намного больше, и это, наверное, самое главное.

Надо сказать, что в «Орлёнке» собрались не только детские творческие коллективы, которые специализируются на народном творчестве и народной культуре, но и активные ребята из общественных организаций.

Например, уже не первый год сюда приезжает творческое объединение «Чемодан»

из Челябинска. Два года назад они привезли с собой проект и подарили его «Орлёнку» - /чемодан с настольными играми/. Сейчас он находится в орлятской библиотеке - Аптеке для души. И пользуется большой популярностью как среди детей, так и среди взрослых. В этом году представители объединения «Чемодан» презентовали уже новую идею, но настольные игры уже стали их «визитной карточкой».

Запомнился и юным, и взрослым участникам фестиваля «День творческих импровизаций». В этот день прошли мастер-классы под названием «Мастерство по обмену». Проект был экспериментальным. В чём его суть? В том, что коллективы на день поменялись руководителями(!), которые поставили для них творческий номер. Например, абсолютно новый для команды танец за день. А вечером все показали свои работы. Взрослые и ребята постарались объединить стилистику и направление своего творчества, построить единую картину. В результате получились интересные и необычные номера. Это подарило всем возможность приобрести много полезного опыта.

Дни делегаций, творческие встречи, тематические площадки «Калейдоскоп народных праздников», интеллектуальные игры, традиционный итоговый гала-концерт - участникам фестиваля скучать не приходится. Они пробуют себя в роли организаторов, демонстрируют своё мастерство, общаются, знакомятся с традициями разных регионов и таким образом получают уникальную возможность ощущать себя частью большой, культурной и многонациональной России.

Таким образом можно понять - сколько народов, столько и культур. При этом каждая богата и хороша по-своему. На фестиваль приезжают совершенно разные ребята: разных интересов, национальностей и возрастов. Но у них у всех одна цель - узнать о других культурах, узнать о новом искусстве, познакомиться со своими сверстниками из других регионов, получить полезный опыт и много /свежих/ знаний. Они целеустремлённые, ответственные, серьёзные, и в то же время творческие, креативные, забавные и весёлые, а «Фестиваль культур России» помогает им проявить все свои лучшие качества и найти друзей по интересам.

Главное помнить - несмотря на то, что мы разные, мы - вместе. И в этом наша сила!

Мария ЧЕРЕДНИК,
Брянская область





МЫ САМИ МЕНЯЕМ МИР ВОКРУГ!

Спортсмены, журналисты, танцоры, математики - каких только ребят не собрала 10 смена в «Орлёнке». Но самых активных и инициативных ребят можно найти на детском общественном форуме СПО-ФДО «Участие - Перемены», который проходит в лагере «Комсомольский». О них-то мы тебе сейчас и поведаем :)

СПО-ФДО. А тебе знакомы эти буквы? Давай сначала разберёмся, какой заложен в них смысл? Нам удалось разобраться с этой аббревиатурой.

Так вот, СПО-ФДО расшифровывается как «Союз пионерских организаций - Федерация детских организаций». Он появился 1 октября 1990 года на X Всесоюзном пионерском слёте в «Артеке». В настоящее время СПО-ФДО позиционирует себя как последователь пионерского движения и помогает подросткам расширять свои знания о направлениях деятельности детских объединений и их мероприятиях, обмениваться опытом, укреплять своё позитивное отношение к активной общественной жизни.

Участниками форума стали мальчишки и девчонки из разных регионов России. Все они - представители детских общественных объединений, субъектов СПО-ФДО, активисты в учебной, творческой и проектной видах деятельности.

Основная идея форума - обмен опытом, общение и совместная генерация идей. Он даёт возможность каждому его участнику проявить себя и найти занятие по душе.

Окунёмся в прошлое. Форум - это идея тысячелетия. Ещё в Древнем Риме люди собирались на площадках, чтобы вести друг с другом диалог. Человек ведь вообще отличается от других живых существ тем, что умеет договариваться. Так и мы с вами можем думать по-разному, но всегда прийти к общему мнению, то есть - найти точки соприкосновения. Можем объединить наши мысли в позитивном ключе.

Именно по этой схеме поступают участники форума «Участие-перемены». А то, что он называется именно так, связано с тем, что очень важно, когда человек смотрит по сторонам равнодушно, когда он сам готов включиться в решение проблем. В «Орлёнке» ребятам предоставляется возможность не бояться сказать своё слово, не бояться взять на себя ответственность.

Когда тебе всего 12-13 лет, ты чаще всего не думаешь о мире, ты думаешь о каких-то других вещах. Эти же подростки, став участниками движения, начали взрослеть раньше, чем все остальные. Миссия СПО-ФДО - помогать человеку взрослеть по-хорошему - нравственно, духовно. Так, чтобы он понимал, чего бы хотел достичь в жизни.

- При этом мы, взрослые, не передаём наш опыт напрямую, не говорим: «Делайте так, и будет хорошо», - прокомментировала руководитель форума Ирина Фришман. - Мы вместе с ребятами ищем новые пути. Здесь можно говорить то, что ты думаешь, можно предлагать идею, и её поддержат твои друзья и наставники. А самое главное

- это не завершающая точка, а точка отсчёта новых встреч. Поэтому 9 лет «Орлёнок» гостеприимно принимает нас.

Детский общественный форум - это возможность стать наставниками, авторами стартапов, мастер-классов, организаторами выставки, создателями проектов и социальных роликов, участниками фотокроссов, батлов, переговорных площадок, дебатов, конкурсno-игровой программы.

Одним из первых событий смены стала интерактивная выставка на набережной Всероссийского детского центра. Мы тоже там были, чтобы познакомиться с ребятами и их общественными организациями, которые они представляли в тот день. Посетив эту экспозицию, мы практически по-настоящему побывали в Нижнем Новгороде, Забайкалье, Перми, Костроме, Волгограде, Оренбурге, Орле и других городах нашей необъятной страны. Конечно, нам было очень интересно, что же объединяет таких разных детей, поэтому решили узнать у них об их деятельности.

- Я являюсь лидером детской организации нашего города, - поделилась с нами Лиза Кустикова из Нижнего Новгорода. - Мы работаем над проектами, связанными с экологией, воплощаем их в жизнь, общаемся и делимся опытом. А здесь, на форуме в «Орлёнке», у нас есть возможность узнать о деятельности других активистов и взять что-то из их опыта, в том числе и в плане экологических проектов.

Проходя мимо детской организации из Читы, мы попали на... завлекательный танец одного из участников. Нас это очень заинтересовало. Ребята рассказали, кто же они такие и как попали сюда.

- У нашей организации «Республика юных забайкальцев» очень много направлений, - объяснил Леонид Сафин из Читы. - Но главная наша задача - привлечь молодёжь к общественной деятельности. Поэтому мы и находимся здесь, в «Орлёнке».

Не успели мы от Читы отойти (в прямом и в переносном смысле), как нам в глаза бросилась яркая надпись (потом оказалось, что это название пермской организации) - «Муравей». Довольно необычно, согласись. Мы решили поинтересоваться, почему именно такое название.

- Наверное, потому, что мы, как и те самые муравьишечки, всегда готовы прийти на помощь, - разложила всё по полочкам Катя Попова из Перми. - Мы занимаемся волонтерской деятельностью, стараемся не оставаться равнодушными к проблемам людей.

А ещё мы познакомимся с Настей Клычниковой из Воронежа. Она нам рассказала, что вместе со своими друзьями пропагандирует среди детей безопасность дорожного движения. Они ходят в школы, детские сады, общаются с ребятами разно-

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ :)



го возраста, объясняя им правила дорожного движения и важность их соблюдения.

- А ещё мы посещаем больницы, чтобы в игровой форме поговорить о ПДД с детьми, которые попали в автомобильную аварию, - добавила Настя.

Пообщавшись с этими необыкновенными ребятами, мы поняли самое главное - эти люди точно не любят просто сидеть на одном месте, а готовы быть активными и проявлять себя. Тем более, что для этого у них на форуме были все возможности.

В течение трёх недель участники смены придумывали и проводили мастер-классы, разрабатывали социальные проекты, проводили интересные и добрые дела для всего лагеря (и не только).

На каких только занятиях не побывали они за это время. Как стать лидером, журналистикой, фотододелом, преодоление страха, управление временем, актёрское мастерство - смотришь на названия этих мастер-классов и удивляешься тому, насколько талантливые и разносторонние эти ребята. Но ещё больше восхищаешься ими, когда узнаёшь, что все /уроки/ от начала до конца они продумывают сами.

Например, Никита Сергиенко из детской общественной организации «Созвездие талантов» (Волгоград), на своём мастер-классе погрузил ребят в такую серьёзную тему, как политология.

- Мне самому очень нравится политика, - сказал Никита. - И я хочу, чтобы остальные тоже поняли, что это вовсе не скучно. Чтобы, услышав политические новости по телевизору, они не переключали канал, а слушали и понимали, о чём идёт речь. Очень важно разбираться в политической сфере и понимать, что на самом деле происходит в мире.

Помимо этого, на форуме СПО-ФДО была создана инициативная группа для разработки интерактивной карты под названием «Десятилетие Детства». Ребята при поддержке орлянского центра SAP и экспертов создавали сайт, на котором можно будет получить и разместить информацию о социально-значимых проектах

детских общественных объединений и организаций, а также онлайн-экспертное сопровождение проектов.

Не обошёлся форум и без встреч - встреч поколений. Например, с председателем Международного союза детских общественных объединений, орлёнком 1960-х годов, доктором педагогических наук, профессором, лауреатом Премии Правительства РФ в области образования Алексеем Васильевичем Волоховым. Встреча была посвящена обсуждению задач, стоящих перед детскими общественными объединениями в период Десятилетия Детства, которое сейчас проходит в нашей стране, а также празднований таких дат, как 75-летие Великой Победы, 60-летие «Орлёнка» и 30-й день рождения СПО-ФДО.

Было место на форуме и жарким спорам. Во время дискуссий за круглым столом ребята делились опытом деятельности в своих организациях, обсуждали пути решения значимых проблем добровольчества и наставничества.

Вот такие они - участники форума «Участие - Перемены». Нести свой вклад в какое-либо дело, участвовать в чём-то, и тем самым - добиваться перемен. Это всё о них. Всё становится возможным, когда эти подростки собираются вместе, когда есть детские общественные объединения, когда есть взрослая поддержка и, конечно, «Орлёнок». Здесь, на форуме, можно встретиться, копить энергию, находить массу стимулов, чтобы становиться лучше.

Наверное, это самое главное, что должен понять каждый из нас. Только мы сами преобразуем мир и общество, мы сами создаём материальные и духовные жизненные ценности, сами строим свою жизнь. И только от нас зависит то, каким будет наше будущее и в какую сторону оно будет меняться.

Алена ВЕРБИЦКАЯ,
Ростовская область,
Дарья КОЛЕСНИКОВА,
Волгоградская область



ТОЧНОСТЬ СМОТРИТСЯ ЭФФЕКТНО :)

/битва математических умов в «Орлёнке»/ **КАК ЕСТЬ**

Ты всё ещё думаешь, что математика - это обычные числа и скучные задачи, непонятные теоремы и законы? Но ведь на самом деле это не так. Всё, что окружает нас, подчиняется законам математики. Мебель, бытовая техника - имеют геометрическую форму. Крылья бабочки симметричны. А раковина улитки закручена по спирали Фибоначчи. Интересно, правда? То же самое можно сказать и о Всероссийской смене «Юный математик», которая проходит в детском лагере «Солнечный» (один из десяти лагерей «Орлёнка»). Она объединила мальчишек и девчонок, увлечённых этой сложной, но интересной наукой. И именно о них я тебе сейчас и расскажу.

Более сотни одарённых ребят со всех уголков нашей страны собрались во Всероссийском детском центре. Чтобы попасть на уже пятнадцатую математическую смену, им нужно было решить задачи олимпиадного уровня. Но мало просто приехать после этого в «Орлёнок». Нужно каждый день доказывать, что ты достоин этого. Многочасовые лекции, математические турниры и игры - малая часть программы смены. Думаю, что не каждый выдержит столько математики. Я бы точно не смогла.

Уже в первые дни смены проводился математический турнир(!), состоящий из нескольких игр. Одна из них - «Домино». Ты наверняка слышал о такой игре, в которой выстраивается цепь костяшек, соприкасающихся половинками с одинаковым количеством точек, обозначающим число очков. Так вот, в математической игре с таким же названием на листочках с заданиями были написаны цифры, которые означали количество баллов, которые можно потерять за неправильное решение или наоборот - получить за правильное. Это чтобы азарта в игре было больше.

А на игре под названием «Пенальти» ребята из одной команды должны были сидеть не менее, чем в пяти(!) рядах друг от друга. Чтобы не списывать и не совещаться. Ещё один важный момент - нужно

решать всё в уме. Без ручки с тетрадкой. Забавно видеть, как кто-то в воздухе пальцем делает чертёж, а кто-то с надеждой смотрит в потолок или просто хватается за голову. Видимо, так проще думается.

Следил за всем этим Дмитрий Кузнецов - эксперт «Высшей школы экономики» в Нижнем Новгороде и руководитель смены. Кстати, ребята с теплотой отзывались о нём.

- Дмитрий Юрьевич - человек с харизмой, он имеет свои убеждения, - говорит Семён Севастьянов из Волгоградской области. - Делится знаниями не только по математике, но и жизненным опытом вообще.

Математическая смена собрала лучшие умы России. Среди юных математиков есть даже золотой медалист Международной Олимпиады по математике. Тимофей Ковалёв из Астрахани явно является предметом всеобщего внимания. Признаётся, что вопросы ему задают очень часто, но всё же соглашается ответить нам на некоторые из них.

- Я уверен, что каждый, если действительно чего-то захочет, может достичь многого, в том числе и в математике, - считает Тимофей. - Даже если человек ничего не понимает в этой науке, он сможет в ней разобраться. Просто нужно начинать с простых и понятных вещей.



Сам же он выучил таблицу умножения ещё в детском садике. Маленькими шажочками можно прийти к большому результату. Нужно каждый день уделять какое-то время для приближения к своей мечте. Например, в обычные дни Тимофей занимается математикой три часа, а во время сборов или олимпиад - все девять, а то и десять. И когда спрашиваешь юношу, что для него значит математика, он тут же задаёт встречный вопрос: «А что для тебя значит жизнь?».

Но не только мальчики могут быстро получать ответы. Девчонки, хоть и в меньшинстве, но не отстают от них, а зачастую даже находят более красивые и изящные решения.

- На самом деле математика достаточно элегантно, если в ней хорошо разбираться и видеть красивые вещи, которые в ней существуют, - считает Ксения Карплюк из Хабаровска. - Девочек-математиков действительно очень мало. Например, у нас в отряде 11 девочек на 26 мальчиков.

Но эта наука не имеет понятия «пол». Любый, кто хочет, может ею заниматься.

Существует фраза: «Математика - царица наук». Она учит думать. Думать чётко и однозначно. Точность всегда смотрится эффектно. Именно это нужно участникам четырнадцатого Южного математического турнира. Он проходит в «Орлёнке» с 20 по 28 сентября. Им и завершится смена «Юный математик». Но участвуют в боях не только наши одарённые орлята. Ребята со всей страны соревнуются за звание лучших.

Пожелаем им удачи!

Кстати, я тут вдруг вспомнила, что в нашей кабине математики висит стенд со словами М.В. Ломоносова: «Математику уж затем учить надо, что она ум в порядок приводит». Пожалуй, и я пойду попробую решить несколько задач. А вдруг?..

Анастасия ЗАХАРОВА,
Краснодар

ТРУД - КРУТ! БУДЬ В ТОП-е :) А В ЭТО ВРЕМЯ...

Собрались в сентябре в «Орлёнке» (в детском лагере «Стремительный») странные люди. Ходят в необычных куртках и постоянно утверждают, что труд - крут. Но удивляться тут на самом деле нечему. Просто здесь проходит Всероссийская профориентационная смена (первые!) под таким названием - «Труд - крут!», а её участники погружаются в мир самых разных профессий. Но давай обо всём по порядку.

Мальчишки и девчонки на протяжении всей смены знакомятся с движением трудовых отрядов подростков и деятельностью / одной из крупнейших в стране / Молодёжной общероссийской общественной организации - Российские студенческие отряды (РСО).

И пусть тебя не смущает слово «студенческие». В этой организации могут состоять как студенты, так и школьники с 14 лет. РСО - это первичный трудовой опыт, который пригодится им в дальнейшем. Здесь они приоб-

ретают трудовые навыки по разным направлениям. Но о них - чуть позже.

- Сегодня мы открываем для ребят дверь в мир студенческих отрядов. Они для нас первооткрыватели, - прокомментировала комиссар Центрального штаба РСО Мария Корнилова. - Мы надеемся, что каждому из них найдётся дело по душе. Вместе с ними мы развиваем новое направление «ТОП» - трудовые отряды подростков. Вместе с ними приглашаем и остальных быть в ТОП-е!

Как мы уже сказали, «Труд - крут!» - это увлекательное путешествие в мир профессий. Участники программы посещали занятия, учились работать на профессиональном оборудовании и овладели профессиональными компетенциями по нескольким направлениям деятельности РСО: строительное, педагогическое, медицинское, сервисное обслуживание, сельскохозяйственная деятельность, работа проводника пассажирского вагона.

- Мы хотим, чтобы ребята не только познакомились с деятельностью РСО. Главная наша задача - профориентационная, - рассказала нам руководитель смены Екатерина Шальнева. - В рамках каждого направления ребята узнают о разных профессиях, об учебных заведениях, о том, как туда поступить. Они также получают первичные профессиональные навыки. Мы столкнулись с проблемой, что, когда молодой человек заканчивает школу, он неосознанно может выбрать будущую профессию. Большинство идёт в определённые вузы, потому что родители так сказали, потому что это модно. А благодаря этой смене мы попытаемся попробовать хотя бы в течение 21 дня провести профориентационную работу и помочь подросткам определиться со своим будущим.

Занятия проходили в рамках «Школы ПРОФИ». Вот, например, на курсе «ПРО-строй» ребята узнавали, как правильно замешивать бетонный раствор и заливать его в форму! Или что нужно для того, чтобы построить космодром.

Также орлята знакомились с правилами этикета и основами сервировки стола на занятиях, посвящённых сервисному направлению. Тут же они создавали свои уникальные рецепты блюд, например, вкусный бургер, молочный коктейль или салат с индейкой, а также получали все необходимые навыки, чтобы стать настоящим ревизором (прямо как Лена Летучая).

Ещё мальчишки и девчонки много узнали о профессии проводника и других специальностях на железнодорожном транспорте. Как устроен пассажирский вагон, принципы работы светофора на ж/д, как правильно «встре-

чать» и «проводить» станции - именно этими и другими знаниями делились с ребятами специалисты смены.

А в сельскохозяйственном направлении участники программы познакомились с процессом появления молока: от фермы до прилавка магазина. Выяснили, как вырастить овощные культуры у себя на подоконнике, какие новые технологии используются в с/х.

Завершилась смена созданием собственных проектов, направленных на развитие трудовых отрядов подростков.

- Именно в «Орлёнке», на смене «Труд-крут!», я узнал ещё больше о Российских студенческих отрядах. Теперь, когда вернусь к себе домой, точно вступлю туда, - поделился своими мыслями с нами Юрий Куколев из Саратова. - Я пока точно не решил, какое именно направление выберу, но уверен, что это будет либо медицина, либо педагогика. Именно на смене у нас появилась идея проекта под названием «ТОП в эфире». Мы хотим с помощью видеороликов знакомить школьников с разными профессиями и вузами и, конечно, рассказывать им о трудовых отрядах подростков.

Посмотрели мы на этих ребят, пообщались с ними, узнали о существовании ТОП и решили, что это классная тема! Мы им даже немного завидуем, ведь теперь они определились, кем хотят стать в будущем, а главное точно знают, что труд - крут!

Николай СЭФСИК,
Удмуртская республика
Максим КОЧЕТОВ,
Нижний Новгород



ПОД ФЛАГОМ ДОБРА ВОЛОНТЁРЫ+

Или о том, как можно снять настоящий клип за три дня и помочь пожилым людям :)

Наверняка ты думаешь, что волонтерство - это хоть и важно, но однообразно и скучно? А вот и нет - могу возразить я и сказать, что на самом деле это бывает довольно весело и затягивающе! Не веришь? Что ж, я готова всеми силами своего журналистского мастерства переубедить тебя!

Уже не первый год «Орлёнок» собирает под своей крышей волонтеров со всех уголков страны на форум «Под флагом добра». Здесь они, становясь единым целым, получают новые знания о своей деятельности, учатся находить общий язык с любым человеком и помогать тем, кто в этом нуждается.

- Я два года в волонтерстве. Один раз сделаешь доброе дело и затягивает, - сказала Настя Топина из Таганрога, повествуя мне о своей волонтерской деятельности. - Есть люди, которые говорят нам: «Это же бесплатно, зачем тратить время?». Но они просто не понимают, что, если ты хочешь сделать хорошее людям, они в ответ тебе делают то же самое.

Ребята здесь собрались разные. Например, Василина Лукьяненко из Тюмени занимается волонтерством в направлении медиа, помогая журналистам на съемочных площадках и реализуя различные проекты в этой сфере, как, например, «Снять фильм за 72 часа».

А вот настала очередь Дианы Гизеевой из Ростовской области начинать свой рассказ.

- Волонтерством я занимаюсь минимум год. Последовала примеру старшей сестры, - рассказала Диана. - Мы ходим в приюты, дома инвалидов, детские дома, интернаты, посещаем субботники, экологические эстафеты. Проводим мастер-классы со взрослыми, например, танцуем с ними. Здесь, на форуме, мы узнаём ещё больше о волонтерстве, посещаем занятия, встречаемся с интересными гостями. Например, с людьми с ограниченными воз-

можностями здоровья, которые не потеряли веру в жизнь. Они, находясь на грани депрессии, снова начинали жить, и ещё более ярко, чем до этого.

Руководитель смены, директор Благотворительного фонда «Под флагом добра!» Наталья Давыдова поведала мне о поставленных целях, задачах и деятельности, которую ребята будут осуществлять.

- Мы каждый год приезжаем сюда, в «Орлёнок», чтобы проводить наш форум, - сказала мне Наталья Вячеславовна. - Учим волонтеров тому, чему научились сами: например, как можно оказывать помощь детям, какие проекты можно придумать в наставничестве учителей, психологов, артистов, какими они могут быть и красочными, и праздничными, и в то же время реально помогать решать серьезные проблемы. Сначала - теоретические навыки, а дальше мы переходим к социальному проектированию. Ребята придумывают свои проекты и ищут идеи для их реализации в дальнейшем.

А начинается программа форума всегда празднично, с создания клипа от юных волонтеров. Помог им в этом сам Михаил Гребенщиков. Это тот самый, который финалист первого телевизионного проекта «Фабрика звезд», а также автор огромного количества песен про «Орлёнок» (на фото вверху!).

Орлятские волонтеры, полные сил и решимости, зарядились желанием попробовать себя в роли актёра, режиссёра, видеомонтажёра и т.д., не отрекаясь от родного дела. Особую сложность их задаче придавал короткий срок - всего три дня!



- Мы с ребятами хотели через хорошую современную, динамичную музыку привлечь внимание к волонтерству и показать, что волонтерская деятельность очень даже неплохая, весёлая, с юмором, разносторонняя, - прокомментировал Михаил Гребенщиков. - Обращайте внимание на волонтеров, и вы не пожалеете - в этом смысл клипа.

Совместное творение певца и ребят повествует о непростой жизни и деятельности волонтеров. Но это не просто история, а настоящий клип, где разнообразные танцы переплетаются с цельным рассказом в виде звучной песни. А ритмичная и весёлая музыка, созданная опытными руками Михаила, прекрасно дополнила картину.

Сами ребята принимали активное участие в съемках. Вместе с режиссёром продумывали идею сюжета, предлагали «фишечки», сами придумывали движения для танцев и даже сочинили половину песни.

- Стихи у меня получаются очень редко, обычно я пишу прозу, - рассказала мне Елизавета Нуждина, выполнившая основную роль в создании клипа, а именно в написании текста. - Я знала, что готовы не некоторые слова, но не все, и почему бы не продемонстрировать свой талант владеть словом? И я попробовала себя в этой сфере, написала достаточно быстро три стиха, потому что знала, что возьмут не все. Мне больше всего понравилось второе творение, которое и было вставлено.

Съёмки съёмками, но приехали ребята в «Орлёнок» всё же для того, чтобы заниматься серьёзными делами. В течение смены они посещали лекции и разрабатывали собственные проекты. Приобрели знания в области медицины, педагогики, социологии, психологии, встретились с опытными волонтерами и интересными людьми.

На занятиях участники форума узнали, как находить общий язык в коллективе, преодолевать неуверенность в себе, развивать свои таланты и творческие способности. Познакомились с опытом реализации социальных проектов других стран, направленных на помощь детям в трудной жизненной ситуации, улучшение экологии, помощь животным.

По итогам теоретических занятий было

сформировано несколько проектных групп. Юные волонтеры предлагали организовать занятия для детей по 3D-моделированию, помощь бездомным животным, праздничные мероприятия в небольших населённых пунктах, экологические акции, профориентационные курсы для школьников.

Как видите, направления - самые разные. Потому что волонтер - это тот, кто хочет везде помочь. Но нельзя помочь всем одновременно, поэтому и приходится выбирать что-то одно, и это достаточно сложно. И нет среди них ни сложных, ни простых дел, потому что помощь - это всегда просто и всегда интересно, тем более если у тебя есть к этому чувство и порыв.

- Наш проект называется «Ветер молодости», и его суть заключается в том, чтобы научить новым профессиям... пожилых людей, - поделился идеей своего проекта Игорь Козлов из Ростовской области. - Ведь бывает так, что человек прожил жизнь, но у него не получилось попробовать себя в том деле, о котором он мечтал. Мы же хотим подарить ему такую возможность. Сначала у нас была другая идея - просто проводить мастер-классы по определённой теме определённой группе людей. Но потом мы вспомнили, как нам в «Орлёнке» в начале смены дали возможность выбрать самостоятельно то, чему мы хотим здесь научиться. И подумали, а почему бы и пожилым людям не дать такой шанс, чтобы и они имели возможность обрести новый навык.

Свои готовые разработки ребята презентовали в финале смены на конкурсе социальных проектов - «Волонтерские игры».

- Находясь здесь, в «Орлёнке», мы хотим показать другим ребятам, что помощь - это просто, - считает Настя Топина. - И всегда интересно. Один раз сделаешь доброе дело, и тебя обязательно затянёт. Многие вокруг считают: «Это же бесплатно, зачем тратить своё время?». Но они не понимают, сколько удовольствия мы, волонтеры, получаем от того, что делаем добрые дела. А самое главное - как много получаем в ответ. В виде улыбок и искренней благодарности.

Елизавета ЦЕМКО,
Свердловская область



Особенным гостем орлят на смене /под флагом добра/ стал Заслуженный артист России, гитарист-виртуоз, композитор и аранжировщик, Ассоциированный профессор международной академии наук Сан-Марино, Кавалер ордена Дружбы Виктор Зинчук. На один час орлята погрузились в мир классической музыки, сыгранной в необычной аранжировке. Между выступлениями Виктор Иванович рассказывал ребятам, когда и почему он взял в руки гитару, что уникального есть в классике, знакомил с композиторами и их творчеством, а также о том, как сделать любимое занятие своей профессией и делом всей жизни, совместить две разные сферы деятельности так, чтобы они превратились в уникальный проект.

Учредитель, издатель газеты: ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок». Адрес редакции и учредителя: 352842, Краснодарский край, Туапсинский район, пгт. Новомихайловский, ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок». Главный редактор, верстка: Р. Н. Марьин. Фото: Р. Марьин, Н. Трубина, М. Шестопалова, Н. Житков, У. Печеницына, Ю. Марьина. Телефон: 91-492. E-mail: salutorlyonok@rambler.ru.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) ПИ № ФС77-48031 от 30 декабря 2011 года Номер подписан 23.09.2019 г. Время подписания в печать: по графику - 10.00, фактическое - 10.40.

Газета отпечатана в ОАО «Печатный двор Кубани», г. Краснодар, ул. Тополиная, 19.

Заказ №
Распространяется бесплатно.
Тираж: 3000 экземпляров.