



Юрий Гагарин.
Орлятское
наследие
первого
космонавта

2



Фестиваль
кухни.
Удмуртские
угощения

3



Как
вырастить
дерево
в пробирке

4

Всероссийская газета для подростков и их родителей



Салют, Орлёнок!

№ 3 (330) 18 марта 2024 года

12+



«Всегда найдётся женское плечо»

8 марта – Международный день, когда мы поздравляем прекрасных женщин вокруг нас. Мы решили спросить у ребят, которые приехали на третью смену, какие женщины их вдохновляют.

«Меня вдохновляет моя мама, потому что она помогает мне в трудные моменты, всегда выслушает моё мнение, поддержит меня в любых начинаниях и может простить за все поступки», – Настя Хасанова, Ленинск-Кузнецкий.

«Я вдохновляюсь своей учительницей географии, она преподаёт тяжёлый материал на простом для детей языке, она поддерживает новое поколение, свободно общается с подростками, если ученик не понял тему, она обязательно уделит ему время и всё объяснит», – Шамахова Варвара, Киселёвск.

«Меня вдохновляет моя старшая сестра, она очень заботливая и ласковая, она буквально олицетворяет любовь», – Чибисов Илья, Мыски.

«Я восхищаюсь своей мамой, которая любит и ценит меня несмотря ни на что. Она ответственно относится к своему делу, поэтому мне бы хотелось быть похожей на мою маму», – Варвара Сулова, Кемеровская область.

«Я восхищаюсь Екатериной второй. Она – одна из моих любимых политических деятелей, она многое изменила в системе образования. Ещё меня вдохновляет на новые творения Агата Кристи. Она замечательная писательница детективов, которые безумно интересно читать», – Арина Шадлина, Забайкальский край.

«Я восхищаюсь своей бабушкой, я провела с ней всё детство. Она очень мудрая, заботливая, понимающая. Она всегда придёт на помощь, даст наставления и поддержит. Я её очень сильно люблю, она является примером во многих делах, которыми я увлекаюсь», – Вероника Конова, Москва.

«Меня вдохновляют мои близкие и родные женщины. Это мама и бабушка. Они поддерживают меня во всём, всегда рядом, готовы помочь в любую минуту и любят несмотря ни на что. Я стараюсь брать с них пример», – Ирина Чепурнова, Алтайский край.

Анна Толстогузова, Кемеровская область
Надежда Лысенко, Краснодарский край
Валерия Срибная, Алтайский край
Ксения Куртукова, Алтайский край
Вера Гурак-Ширинская, Ленинградская область

Салют, читатель!

8 марта – день, когда поздравляют женщин с весной и красотой. Традиционно дарят цветы, подарки, проявляют уважение и любовь. В этот день отмечают женскую силу и достижения.

Напомню, в 1857 году прошёл «марш пустых кастрюль», который провели текстильщицы из Нью-Йорка, бастовавшие против низких зарплат и переработок. Тем самым, этот день символизировал борьбу женщин за свои права, а вскоре стал Международным женским днём.

Моё отношение к празднику восьмое марта – это сложное сочетание чувств и мыслей, которые меня сопровождают каждый год в этот день. С одной стороны, я радуюсь возможности получить подарки и поздравить моих родных и дорогих женщин с этим замечательным праздником, выразить им свою благодарность и уважение за их труд, заботу и любовь, которые они приносят в нашу жизнь.

ЧТО ЖЕНЩИНАМ ДАРИТЬ?

С другой стороны, я осознаю, что восьмое марта – это не только повод для поздравлений и подарков, но и день, когда мы должны задуматься о равноправии и уважении к женщинам в обществе. Этот праздник напоминает нам о необходимости борьбы за равные права и возможности для всех, независимо от пола.

Я считаю, что восьмое марта – это не просто повод для веселья и празднования, но и возможность задуматься о том, как мы можем сделать мир более справедливым и равноправным для всех. Поэтому каждый год я стараюсь подумать о том, как могу внести свой вклад в борьбу за равноправие и уважение к женщинам в нашем обществе.

В целом, моё отношение к празднику – это сочетание радости, благодарности и осознания важности борьбы за равноправие и уважение к женщинам. Я верю, что каждый из нас может сделать мир лучше и справедливее для всех, и 8 марта – это отличный повод начать действовать в этом направлении.

Международный женский день, известный также как 8 Марта, является долгоживущей традицией, которая укоренилась в нашей культуре. Этот праздник не просто предлагает нам возможность дарить подарки и проявлять внимание к женщинам, но и напоминает о его истинном значении.



Историческая справка

Во многих странах мира 8 марта отмечают Международный женский день – праздник общей женской солидарности.

История праздника началась 8 марта 1857 года, когда в Нью-Йорке прошла манифестация работниц швейных и обувных фабрик. Они требовали сокращения количества рабочего времени, приемлемые условия для работы и равную зарплату с мужчинами.

После этого начали появляться женские профсоюзы и впервые женщинам было дано избирательное право. Но только в 1910 году на Международной жен-

ской конференции социалисток в Копенгагене Кларой Цеткин было предложено праздновать Всемирный женский день – 8 марта. Это был своеобразный призыв к женщинам всего мира вступить в борьбу за независимость и равноправие, и они откликнулись, включившись в борьбу за свои права.

Впервые этот праздник отметили в 1911 году, но только 19 марта, в Австрии, Дании, Германии и Швейцарии. Тогда на улицы этих стран вышло более миллиона человек.

В России Международный женский день впервые праздновали в 1913 году в

Петербурге. Его организаторы призывали к экономическому и политическому равноправию. Одно из самых мощных выступлений женщин прошло в Петрограде 7 марта 1917 года.

А в 1976 году Международный женский день был официально признан ООН. И теперь ежегодно 8 марта во всём мире отмечается Международный женский день.

Ксения Куртукова, Алтайский край
Валерия Срибная, Алтайский край
Вера Гурак-Ширинская, Ленинградская область

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПЕРВОГО КОСМОНАВТА МИРА!

9 марта по всей стране отмечали 90-летний юбилей первого космонавта Юрия Гагарина. 12 апреля 1961 года на борту корабля-спутника «Восток» Юрий Алексеевич облетел земной шар за 1 час 48 минут. Именно этот первый полёт в космос и открыл человечеству путь к звёздам.

9 марта в «Орлёнке» состоялись тематические мероприятия, посвящённые 90-летию со дня рождения Юрия Алексеевича Гагарина. На них орлята вспоминали о жизни и подвиге первого космонавта. Мы побывали на этих мероприятиях и расскажем вам, что там было и как они прошли.

Утро в Центре началось с космического флешмоба на Звёздной площади. В дань памяти подвигу первого



космонавта, ребята из детских лагерей «Звёздный» и «Штормовой», выстроившись в форму ракеты и держа в руках флажки Российской Федерации, прокричали знаменитую фразу великого, не побоимся этого слова, Юрия Алексеевича перед полётом в космос: «ТРИ, ДВА, ОДИН, ПОЕХАЛИ!».

«Я рада, что поучаствовала в событиях этого дня. Празднование девяностолетия со дня рождения Юрия Гагарина имеет огромное значение, ведь он совершил великое дело, став первым человеком в космосе. Мы в этот день отдаём дань подвигу Юрия Алексеевича и учимся быть такими же смелыми, как и он», – поделилась София Косенко из Алтайского края.

Познакомиться с историей жизни, взросления, подвига Юрия Гагарина орлята смогли на литературно-музыкальных гостиных, которые подготовили сами ребята. С помощью стихотворений, вокальных и хореографических номеров артисты рассказали о семье, в которой родился Юрий, об учёбе Люберецком ремесленном училище, Саратовском индустриальном техникуме, Саратовском аэроклубе, службе и самом подвиге.

«Концерт прошёл ярко и интересно. Благодаря музыкальным композициям, театральным выступлениям мы узнали много нового о жизни Юрия Гагарина, его становлении и полёте в космос. Это действительно важно и интересно, что мы сейчас чтим тех людей, которые совершили такой огромный подвиг, рискуя своей жизнью. А все мероприятия, которые проходят в «Орлёнке», помогают вспомнить об этом, узнать новое и стать немного ближе к герою», – рассказала Алиса Сидорова из Москвы.

А как стать такими, как Юрий Гагарин, или хотя бы приблизиться к этому? Нужно обязательно заниматься спортом, ведь космонавтам нужна хорошая физическая форма. Поэтому наши девочки и мальчишки не остались в стороне и участвовали в Гагаринских стартах. Это игровая эстафета, цель которой – приобщить молодых людей к традициям русской игровой культуры, воспитать подрастающее поколение на примере жизни и космического подвига Юрия Алексеевича Гагарина.

У всех были замечательные кричалки. Болельщики поддерживали своих товарищей, хлопали в ладоши. Всего испыта-

Подробности визита Юрия Гагарина во Всероссийский пионерский лагерь «Орлёнок» ЗДЕСЬ!



ний было пять: перекачивание мяча, во втором конкурсе мячи оказались баскетбольными и катить их предстояло змейкой, а в третьем мячи стали ещё меньше и катить их предстояло клюшкой. Четвёртое задание заключалось в проверке вестибулярного аппарата. Участникам представилась возможность попробовать себя в качестве космонавта, проходящего проверку. Пятое – спортивная ходьба. Участники должны были пройти в колонне, забирая с двух сторон площадки по одному человеку со своих команд. Именно так они смогли приблизиться к подготовке космонавтов.

Узнать новую информацию о ключевых моментах в развитии ракетостроения, о влиянии технологических достижений на космическую отрасль, а также перспективах отечественной космонавтики ребята смогли на научной лекции «От Циолковского до Гагарина» с участием профессора, декана физико-технического факультета КубГУ Елены Строгановой. На занятии «Английский для космонавтов» участники познакомились с английской космической терминологией, узнали об особенностях общения космонавтов в экспедициях и о том, почему важно знать английский язык космонавтам.

А завершился тематический день интеллектуальной игрой «Поехали!»: ребята ответили на вопросы, которые касались жизни и подвига Юрия Гагарина, показали свои знания в области астрономии и космонавтики.

Надежда Лысенко,
Краснодарский край
Матвей Суходолов,
Кемеровская область





ПЕРЕПЕЧИ, ПЕЛЬНЯНИ И ДРУГИЕ ВКУСНОСТИ!

14 марта во Всероссийском детском центре «Орлёнок» прошёл фестиваль-конкурс «Национальные кухни России: рецепты счастливой семьи». На третьей смене кулинарные команды изучали особенности Удмуртской Республики и готовили популярные блюда этого региона — перепечи, пельняни, табани. К презентации своих работ орлята готовились в течении смены: подмечали особенности удмуртской кухни, знакомились с культурой и учились правильной сервировке стола.

В день фестиваля ребята изрядно волнуются — им нужно показать приобретённые знания и умения в нескольких номинациях: сервировка стола, приготовление блюд, интеллектуальная игра на знание удмуртской кухни. Обстановка в месте подготовки спокойная: участники конкурса активно работают и борются за первое место. В этот раз конкурс проводится между тремя детскими лагерями «Звёздный», «Стремительный» и «Штормовой». Несмотря на кулинарные соревнования, ребята общаются дружелюбно между собой, готовят свои столы, а процесс не прекращается ни на секунду.

«Я решила поучаствовать в конкурсе, потому что мне интересна тема сервировки стола, мне нравится заниматься творчеством и декоративным искусством. Здорово, что здесь я могу применить полученные знания, показать себя и результат своей команды», — рассказала Мария Коваль из Ростовской области

В этой смене обязательным условием для участников является подготовка блюда удмуртской кухни из теста. «Звёздный» представляет жуко милый — блины, фаршированные кашей с мясом. «Стремительный» — пельняни или, как мы привыкли их называть, пельмени, а «Штормовой» — перепечи, ватрушки с рыбной, яичной, вишнёвой начинкой, которые обязательно заливаются массой из молока и яиц. Задача юных кулинаров не только приготовить блюда, но ещё правильно их подать.

В рамках конкурса ребята показывают своё мастерство в искусстве сервировки стола. Основные цвета сервировки белый и красный, оранжевый. Присутствует и удмуртская роспись на салфетках. Кроме этого юные кулинары проявляют творчество и используют в сервировке стола оригинальные аксессуары, скульптуры и статуэтки, которые отражают национальную культуру и традиции народов Удмуртии. Каждый стол уникален и выделяется своим неповторимым дизайном.

«В своей сервировке мы использовали белые, красные и чёрные тона, потому что эти цвета присутствуют на гербе Удмуртской Республики. Белый цвет означает чистоту нравственных устоев, красный — символ солнца и жизни, а чёрный — символ земли и устойчивости. Также на нашем столе мы расположили куколку, на платье которой есть элементы национального костюма Удмуртии. Республика богата своими лесами, в которых множество ягод и грибов, поэтому мы разместили туюсок из бересты. Также у нас на столе находится шуршар, являющийся погремушкой для детей и обозначающий устройство мира: верхний, средний и нижний», — поведала Анастасия Московская из Ставропольского края.

Стол подготовлен, блюда поданы. Пора и знания проверить в интеллектуальном конкурсе. Юные умницы и умники отвечают на вопросы об особенностях Удмуртской кухни, правилах приготовления блюд.

Всё сделали, пора и работы оценить. А это компетентное жюри, в состав которого вошли: начальник управления питания ВДЦ «Орлёнок» Дмитрий Гавриленко, заместитель начальника управления по работе с персоналом ВДЦ «Орлёнок», уроженка Удмуртской Республики Екатерина Черных, учитель начальных классов Первомайской средней общеобразовательной школы имени Героя России Александра Николаевича Сабурова, заслуженный работник образования Удмуртской Республики, участник курсов повышения квалификации «Орлята России» Наталья Градобоева.

«Я очень давно не была на таких мероприятиях, и мне было очень приятно видеть детей, у которых горят глаза, которые так много знают. И хочу поблагодарить организаторов за то, что они придумали такую классную форму работы. Ребятам удалось передать особенности удмуртской кухни. Пельмени были

КОНКУРС КУЛИНАРНЫХ КОМАНД

просто безупречные. Про перепечи мы с ребятами поговорили и обсудили, как правильно готовить это блюдо. А вот про жуко милый я впервые узнала от участников кулинарной команды. Я испытываю чувство невероятного счастья не только от самого конкурса, но и от общения с орлятами», — прокомментировала Наталья Градобоева.

Конкурс завершается, подсчитываются голоса: ребята волнуются, томятся в ожидании: кто же станет победителем? После подсчёта голосов жюри стало ясно — победу одерживает команда детского лагеря «Стремительный», которая представила блюдо «пельняни», члены жюри признали его самым вкусным. Победителем в интеллектуальном турнире стал «Штормовой», а в конкурсе сервировки поровну очки распределились между детскими лагерями «Стремительный» и «Звёздный».

По итогам фестиваля детский лагерь «Стремительный» заслуженно получили переходящий кубок фестиваля.

«На самом деле очень приятно выигрывать. Особенно, когда ты к этому готовишься и стремишься к хорошему результату. Важную роль в нашей победе сыграли наш командный дух, вера друг в друга и желание добиться успеха», — поделилась эмоциями Алина Грошилина из Московской области.

Именно так прошёл фестиваль-конкурс. И мы там были, всё видели. Блюда попробовать не успели, но рецепты запомнили! И вы изучайте удмуртскую кухню, готовьте блюда и показывайте свои кулинарные рецепты. Пока-пока!..

Анастасия Мокина,
Алтайский край
Михаил Миняев,
Алтайский край

А блины печь будем? Обязательно!

Всю неделю с 11 по 17 марта в России Масленицей провожают зиму и встречают весну. Главным символом Масленицы являются блины — круглые лепешки из теста, которые обычно подаются с маслом, мёдом, икрой, вареньем и другими начинками. Приготовление блинов стало неотъемлемой частью праздника, их жарят на сковороде и потом угощают родных и друзей. Мы узнали, по какому рецепту это блюдо готовят в орлятской столовой.

РЕЦЕПТ НА 4 ПОРЦИИ

Молоко 500 мл
Яйца 3 шт
Пшеничная мука 200 гр
Растительное масло 2 ст.л
Сахар 2 ст.л
Соль 0,5 ч.л

Все эти ингредиенты талантливые повара смешивают не по граммам, а на глаз. Главной начинкой орлятских блинов является варёная сгущенка, поэтому блины обязательно подают с ней.

Во время Масленицы проводятся ярмарки, гуляния, где можно увидеть народные танцы, песни, игры и представления. Также в это время устраиваются соревнования по масленичным видам спорта, таким как катание на санках, забеги на лыжах и другие забавные мероприятия. Особенно популярным обычаем во время Масленицы является сжигание чучела в последний день праздника. Этот обряд символизирует прощание с зимой и приход весны. Масленица — это время радости, веселья и общения с близкими. Этот праздник помогает людям отпраздновать окончание зимы и готовиться к приходу весны. Поэтому Масленица является одним из самых любимых и ожидаемых праздников в русской культуре. Готовьте блины и встречайте весну отличным настроением!

Вера Гурак-Ширинская,
Ленинградская область

Пришла в «Орлёнок» Масленица.
Большая и важная!





КАК ОРЛЯТА ВЫРАЩИВАЮТ СОБСТВЕННЫЙ САД В ПРОБИРКЕ?

На третьей смене 2024 года в ВДЦ «Орлёнок» собралось 25 юных биологов в отряде с естественно-научным профилем «Вырасти сад в пробирке». Тематическим партнёром данного проекта является Национальный исследовательский центр «Курчатовский институт». Благодаря их конкурсу дети смогли получить прекрасную возможность поехать в наш Центр.

А действительно ли можно вырастить сад без использования почвы? Девчонки и мальчишки, которые приехали на эту программу, отмечают, что возможно.

«Мне очень сильно нравится химико-биологическое направление, поэтому я решил подобрать конкурс под себя и поучаствовал в нём. Прорешал задания на нахождение объёма питательного раствора, изучил графики и выполнил тест. Я уже был в «Орлёнке» и очень сильно хотел побывать здесь ещё раз, вот и подвернулась такая возможность, чему я безумно рад», – рассказывает Кирилл Гричанин из Липецка.

На протяжении всей смены ребята посещают профильные занятия, где не только слушают познавательные лекции, но и изучают азы гидропоники, которая представляет собой способ выращивания растений без использования почвы. Способ заключается в том, что растения фиксируются в некоем месте обитания и развития организмов (субстрате), который постоянно смачивается питательным раствором, и в совокупности это всё заменяет традиционный метод. Гидропоника очень полезна тем, что исследователи могут выращивать всё, что нужно, в любых условиях, постоянно наблюдая всевозможные изменения, имея только свет и саму установку, в которую входят:

1. семена нужного растения;
2. субстрат (некая опора), в котором они находятся;
3. питательный раствор, то есть дистиллированная вода с добавлением каких-либо макро и микро элементов.

В гидропонике все саженцы растут в

одинаковых условиях, что позволяет легче отслеживать рост и ставить опыты, в то время как выращивание в почве не может дать такой идентичности, в связи со множеством побочных факторов, таких как вредители или сорняки.

«Мы посадили растения в субстрат, сделали собственный питательный раствор, они проросли, и мы начали ставить эксперименты над ними, путём отключения обогащения воды кислородом. А вообще, мне запомнилась работа с растениями в целом, никогда живую этим не занимался. Я узнал, как правильно создавать раствор и как собирать гидропонную установку», – поделился Тимофей Поляпов из Владивостока.

Под руководством опытных наставников Национального исследовательского центра «Курчатовский институт» орлята учатся решать химические уравнения, применять полученные знания на практике. Каждое занятие включает в себя и лабораторные работы, где ребята могут применить полученные знания: они работают с семенами редиса, брюквы и выращивают всё без почвы.

«На занятии есть пластиковые стаканчики, в которых налита вода, и сверху прямо на границе воды и воздуха губка, на которой насыпаны семена брюквы или редиса. Они проросли, и наша задача – капать раствор, главное – не переборщить, чтобы у нас была соблюдена предельно допустимая концентрация нитратов», – комментирует занятие Оксана Коростелёва из Екатеринбурга.



«Я очень заинтересована в изучении различных методов выращивания растений, а также в основах биологии и экологии. Занятия по профилю на этой смене помогли мне не только расширить свои знания, но и обрести ценный опыт. В будущем, если я захочу серьёзно заниматься наукой и биологией, все полученные знания будут мне очень полезны», – поделилась участница смены Евгения Иконникова из Санкт-Петербурга.

Все участники данной программы узнают для себя что-то новое и делают замечательные открытия, о которых раньше и не могли задуматься. Девчонки и мальчишки набираются опыта и хотят дальше развиваться в этой сфере!

В завершении программы ребята участвуют в конференции, где подводят итоги всех экспериментов.

Мария Елфимова, Екатеринбург
Валерия Щукина, Туапсе



Учредитель, издатель газеты: ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок».
Адрес редакции, учредителя и издателя: 352842, Краснодарский край, Туапсинский район, пгт. Новомихайловский, ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок».
Главный редактор: А. Конев.
Вёрстка: М. Лихоконь,
Фото: Н. Житков, социальные сети ВДЦ «Орлёнок».

Телефон: 8(86167) 91-492. E-mail: salutorlyonok@rambler.ru.
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
ПИ № ФС77-48031 от 30 декабря 2011 года
Номер подписан 15.03.2024 г.
Время подписания в печать: по графику - 10.00, фактическое - 10.00.

Газета отпечатана в ОАО «Печатный двор Кубани», 350072, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19.

Заказ № 680
Распространяется бесплатно.
Тираж: 1000 экземпляров.