



Салют, Орлёнок!

Всероссийская газета для подростков и их родителей

Рекомендованное



"Орлёнок"
о вечных
ценностях

2



Памяти
защитников
блокадного
Ленинграда

3



Особенности
кухни
даргинцев

4

Семья – это свет, что незримо и щедро...

2024 год в России объявлен президентом Владимиром Путиным Годом семьи. Именно с семьи начинается развитие каждого человека. Семья даёт поддержку, воспитание и энергию. А что же значит семья для орлят? Мы решили узнать у них и делимся с вами результатами!

Артём Узлов, 13 лет, г. Тюмень:

«Для меня семья значит всё, что есть у меня. Семейная традиция отмечать Новый год, как и другие праздники, совместное времяпрепровождение объединяет. Я считаю, что мне повезло с невероятной, любящей, понимающей семьёй».

Илья Кондалов, 14 лет, г. Тюмень:

«Для меня семья значит мама, папа, я и сестра. Наши семейные традиции – это вечером играть в настольные игры и каждую зиму ездить кататься на горки. Мою семью объединяет любовь, взаимопонимание, доброта и позитив».

Алина Жгута, 15 лет, г. Алчевск:

«Для меня семья – это нечто особенное, заставляющее верить в чудо. Главная ценность в моей жизни, которая научила меня доброте и искренности, доверию и заботе».

Злата Захарова, г. Волгоград:

«Семья имеет важное значение в моей жизни. Она помогает мне справляться с трудностями, вдохновляет и поддерживает. Семья – это место, где всегда тепло».

Эвелина Лютая, 12 лет,

Тюменская обл.

Ялutorовский район, с. Киево:

«Семья – это мои любимые родители, родственники и близкие люди, которые всегда будут рядом, поддерживают и никогда не бросят. Моя семья стоит всегда на первом месте, ведь я их очень люблю и ценю. Я очень сильно люблю своих родителей и близких».

Лолита Мосиевич, 15 лет,

Краснодарский край:

«Для меня семья – это мои самые близкие люди, которые мне всегда помогут и поддержат. Это гармония, тепло и любовь».

Софья Вдовичева, 16 лет,

г. Санкт-Петербург:

«Семья – это мои самые близкие люди, которым я доверяю, с которыми провожу большую часть времени. Семейные традиции для меня являются самым важным в жизни, потому что это самое ценное, что останется со мной навсегда».

Валерия Глебова, 12 лет, г. Тюмень

Кирилл Сидоров, 12 лет,

Нижегородская область, г. Кстово

Ангелина Кузнецова, 13 лет, г. Уфа

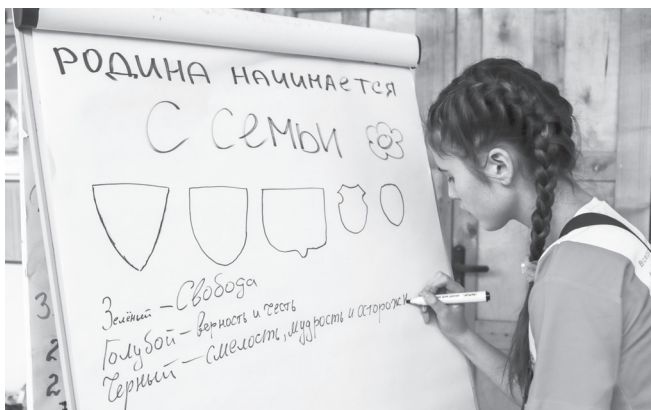
Вячеслав Дубинин, 13 лет,

Нижегородская область



Салют, Орлёнок!

Алина Жгута



МОЯ СЕМЬЯ – МОЁ БОГАТСТВО

**«Семья – источник радости и счастья,
Любви неиссякаемый родник.**

И в ясную погоду, и в ненастье

Хранит семья и ценит жизни миг...»

— именно так пишет о семье Леонид Гайкевич.

**Эти строчки имеют особый отклик в моём сердце и
пробирают всё тело до мурашек.**

Для меня семья – это не только люди, которые окружают нас с самого детства, это ценность, это наше сокровище. Именно семья воспитывает в нас с самого рождения важные человеческие качества, учит замечать только самое прекрасное, сокровенное. Даже там, где кажется, что разглядеть это невозможно. Родные разделяют вместе с нами и радости, и горечи. Наши близкие искренне желают нам успеха, радуются нашим победам, помогают высоко взлететь и правильно приземлиться. Они всегда помогут советом в нужный момент, будут рядом в трудную минуту. Ведь это так важ-

но: знать, что ты не один!

Когда я задумываюсь, а что для меня значит моя семья, то ответ находится всегда быстро. Моя семья начинается с доброго утра, вкусного завтрака, пожеланий на новый день. Эти, казалось бы, простые действия так заряжают энергией, что хватает до самого вечера. Душевные разговоры с близкими по вечерам помогают мне справиться с трудностями, они придают мне уверенности в том, что я смогу, придают силы двигаться вперед.

Мой папа строитель, и я всегда удивляюсь тому, какой он сильный. Я восхищаюсь его мужеством и

мечтаю быть такой же храброй. На выпускном в детском садике он танцевал со мной вальс, и я чувствовала себя настоящей принцессой!

Мама работает учителем, её умение работать с детьми и любовь к ним передались и мне. В раннем возрасте я всегда представляла себя учителем, сажала перед собой мишку с куклами, и учила с ними стишки так же, как это делала со мной мама. Она привила мне любовь к чтению, помогла раскрыть таланты, о которых я даже не задумывалась.

Будучи еще малышкой, я всегда ставила спектакли, приглашая всю семью в зрительный зал. Представляла себя знаменитой актрисой, я получала море оваций в свою сторону, поэтому с раннего детства зародилась моя большая мечта, которая переросла в цель – служить в театре. А мои близкие всегда поддерживают меня в этом, говоря, что будут приходить ко мне уже на настоящие взрослые постановки.

Продолжение на стр. 2



МОЯ СЕМЬЯ – МОЁ БОГАТСТВО



Продолжение. Начало на стр. 2

Когда я помогаю своему маленькому брату в чём-то, на душе становится тепло. Мне нравится наблюдать, как он растёт, учиться чему-то новому, познаёт этот мир. Иногда мою голову посещает банальная фраза: как же быстро растут дети. Я не успеваю за его темпом жизни. Он очень активный, жизнерадостный, стремительный, и это так здорово! Это вдохновляет меня быть такой же, и я считаю, что это прекрасно. Прекрасно быть похожей на своего братишку.

Нашу семью объединяют общие интересы и чувства. Мы вместе учимся решать конфликты разговором, аргументируем свою точку зрения, изучаем то, что нам

неизвестно. Для меня важно осознавать, что рядом со мной люди, которые помогают не только разобратся в сферах, где я плохо ориентируюсь, а ещё и вместе со мной получают какие-то навыки.

Домашние животные — тоже часть большой семьи, за ними так интересно наблюдать и ухаживать. У меня есть кот, которого мы спасли, найдя дождливой осенью на улице. Он стал для нас отдельным членом семьи со своими привычками и предпочтениями. Сидя вместе с ним на кровати, я ощущаю спокойствие и умиротворение, он как маленький клубочек счастья и энергии в нашем доме!

В любой семье есть свои традиции и правила, которые сохраня-

ются и передаются из поколения в поколение, и моя — не исключение. Например, вечером выходного дня, когда все свободны от посторонних забот и проблем, мы смотрим душевные фильмы, а потом долго болтаем и рассуждаем над их смыслом. По-моему, это очень важно, ведь современные люди так мало общаются друг с другом, тем более на темы, где поднимаются проблемы общества. Ещё мой папа дарит мне и маме цветы не только по праздникам, но и просто, чтобы нас порадовать, это так поднимает настроение! А я и бабушка печём ему торт на День защитника Отечества. Наши кулинарные традиции сохранились от моих прабабушек и прадедушек, поэтому готовить блюда становится в разы веселее и познавательнее.

Семья — это среда, где тебе уютно, ты чувствуешь себя комфортно и безопасно. Семья — это огромное пространство заботы и доброты. В окружении семьи звёзды становятся говорящими, прямо как в сказке о Маленьком Принце, солнце светит ярче, птицы поют громче, а небо приобретает сказочную голубизну. Семья — это дар, который мы должны развивать каждый день, богатство, которое мы должны сохранить.

Алина Жгута, 15 лет,
ЛНР, г. Алчевск

В «Орлёнке» состоялся тематический день «Родина начинается с семьи», который в 2024 году в объявлен президентом России Годом семьи.



Салют, Орлёнок!

Никита Сюе, Арианна Пономаренко

Орлята поучаствовали в событиях, приуроченных к Году семьи в России

В праздничный день более пяти сот орлят поговорили о семейных ценностях, записали видеоткрытки для родных и близких, нарисовали герб семьи.

Погружение в семейный день началось с радиозёфира: подростки узнали информацию о событиях дня, услышали о значимости семейных ценностей в жизни страны.

В течение дня орлята ходили друг к другу и делились традициями своих семей. Особой темой для общения стала история празднования старого Нового года в разных регионах нашей страны. Ребята рассказали об особенностях своего региона и важности традиций семьи.

Кроме этого вожатые Центра провели занятие, посвящённое

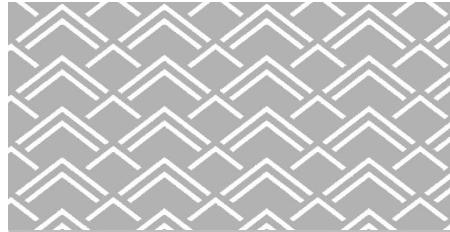
гербу семьи. Во время встречи дети совместно с педагогами поговорили о геральдике семьи. Как известно, именно с герба семьи рисовали и герб государства. В ходе беседы мальчишки и девчонки обсудили значение цветов на гербе, важные символы и семейные ценности. А после ребята окунулись в творчество: каждый изобразил герб своей семьи на тему «Моя семья — моя команда» и презентовал своё художество присутствующим.

На вечере знакомств ребята получили знания о главных ценностях семьи: жить в мире и согласии, любви и уважении к родителям, братьям и сёстрам, помнить о важности внимания и заботы о ближнем, любви к Родине.

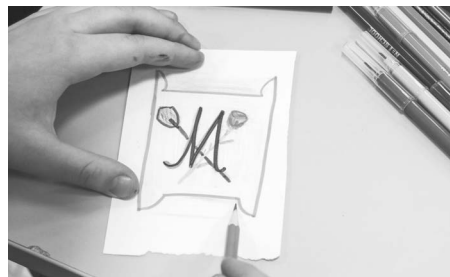
«Участие в таких мероприятиях помогает нам лучше понять ценности семьи, её историю. Вместе с вожатыми мы разбираем значение того или иного цвета, важные составляющие, а потом рисуем герб своей семьи. Для меня семья — это любовь, поддержка и вдохновение», — поделилась София Мезенцева из Санкт-Петербурга.

Тематический день «Родина начинается с семьи» будет проходить во Всероссийском детском центре «Орлёнок» ежемесячно.

Никита Сюе, 15 лет,
Пермский край,
г. Краснокамск
Арианна Пономаренко, 13 лет,
Краснодарский край,
г. Армавир



— А почему у тебя
панда на гербе?
— Потому что я так
же, как и она,
люблю свою семью
и поспать...





27 января для участников первой смены в нашем Всероссийском детском центре состоялся тематический день, посвящённый 80-летию освобождения советскими войсками города Ленинграда от немецко-фашистских войск. Ребята смогли погрузиться в атмосферу военного времени, познакомиться с историей города-героя. В течение дня прошли образовательные занятия, выставки и акции. День завершился историческим маршрутом и огнём о мужестве, где каждый участник смог раскрыться для окружающих с новой стороны.



Ровно 80 лет назад 27 января 1944 года закончилось одно из самых трагичных и героических событий Великой Отечественной войны — блокада Ленинграда. Сама блокада началась 8 сентября 1941 года и длилась 872 дня. За всё её время погибло более миллиона советских жителей. В городе царил ужаснейший голод и холод, в день каждый ленинградец съедал только маленький кусочек чёрного хлеба, а температура могла опускаться ниже 42 градусов. Но, благодаря своей любви к Родине и целеустремленности, советская армия смогла добиться полного освобождения блокадного Ленинграда, и всех выживших жителей города эвакуировали по знаменитой «Дороге Жизни».



Салют, Орлёнок!

Софья Вдовичева, Елизавета Лукьянова, Александр Медеяну, Элина Ахатова

В «ОРЛЁНКЕ» ПРОШЁЛ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ДЕНЬ, ПОСВЯЩЁННЫЙ СНЯТИЮ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

Блокада Ленинграда началась в сентябре. Немецкие войска окружили город и полностью отрезали его от снабжения. Осаду сопровождали массовые голод и холод, а также продолжительные бомбежки и артиллерийские обстрелы. Отсутствие продовольствия было одной из самых серьёзных проблем. Однако блокада не смогла сломить дух жителей Ленинграда, которые долгое время выживали в тяжёлых условиях. Главное задание заключалось в разрыве блокады и освобождении города от войск противника. 18 января 1943 года советские войска прорвали блокаду и установили связь с осаждённым городом. Однако полное освобождение города от войск противника произошло только 27 января 1944 года.

«Нужно обязательно помнить о событиях Великой Отечественной войны, помнить какой ценой была завоёвана наша свобода и мир, помнить тех героев, которые смело сражались, рискуя своими жизнями ради других», — рассказала Ярослава Ураевская из Тюменской области.

В начале дня на образовательном занятии «Небо блокадного Ленинграда» подростки познакомились с подвигами лётчиков, участвовавших в освобождение Ленинграда от немецко-фашистских захватчиков. В итоговой части ребята смогли «полетать» на советском истребителе, используя компьютерные авиатренажёры.

В течение дня орлята детских лагерей «Звёздный» и «Стремительный» посетили образовательную выставку «Искра надежды», на которой были представлены стенды с информацией, погружающие в атмосферу тяжёлого военного времени. Ребятам удалось актуализировать знания в области истории, в особенности вспомнить события, которые раз-

вивались во время Великой Отечественной войны.

О значимых битвах Великой Отечественной войны школьники узнали из квеста «Дорогами Великой Отечественной», который прошёл в детском лагере «Звёздный». На станциях подросткам рассказали об обороне городов, важных датах, а также об итогах битв.

«Во время игры мне удалось освежить знания о Великой Отечественной войне. Ребята-организаторы помогали нам проходить станции квеста, после которого мы узнали много полезной и важной информа-

ции», — поделилась Анастасия Велигур из Новосибирской области.

Благодаря образовательной акции «Январский гром» орлята из детских лагерей «Звёздный» и «Стремительный» узнали об одной из трагических страниц Великой Отечественной войны — блокаде Ленинграда. Подростки познакомились с подвигом непокорённого города-героя, стойкостью жителей города и освободительной операцией «Январский гром».

Также орлята посетили литературно-музыкальную композицию «Навечно в памяти народной», посвящённую воспоминаниям исторических событий блокадного Ленинграда. В стихах и фотографиях ребята воспедали смелость и мужество жителей города.

«Я принимал участие в очень важном мероприятии, оно было создано с целью донести детям страшное время, которое пережили наши родственники. Во время выступления было сложно сдерживать подступающие слёзы», — поделился участник мероприятия — Макар Морозов из Республики Башкортостан.

Вечером у ребят прошёл тематический огонёк «Мужество не покинет нас», на котором подростки разговаривали о мужестве, стойкости и героизме жителей блокадного Ленинграда и советских солдат, освобождавших его от немецко-фашистского войска, о месте подвига в жизни каждого человека.

Софья Вдовичева, 16 лет,
г. Санкт-Петербург
Елизавета Лукьянова, 16 лет,
Забайкальский край, г. Чита
Александр Медеяну, 14 лет
Пермский край, г. Кунгур
Элина Ахатова, 12 лет,
г. Москва





В «Орлёнке» прошёл фестиваль-конкурс «Национальные кухни России». Участники первой смены погрузились в горную тематику и представили блюда кухни даргинцев — жителей Республики Дагестан.



Салют, Орлёнок!

Елизавета Лукьянова, Алина Немкина

Вы умеете готовить даргинские блюда? А орлята научились!

«Очень интересно, что я стал участником конкурса, в котором были блюда нашего народа. Мы готовили курзе — наше национальное блюдо, я его очень люблю и знаю его секреты. Поэтому активно помогал ребятам в его приготовлении», — рассказал Магомед Магомедов из Республики Дагестан.

Конкурс состоял из трёх этапов: интеллектуальный турнир, представление кулинарных шедевров и техника сервировки стола.

Стать участником кулинарной команды было непросто: ребята проверили свои знания, проявили креатив и кулинарные способности. Каждый претендент на роль в команде отвечал на вопросы об основах здорового питания, а также культуре даргинского народа, и по итогу выбирали лучших из лучших.

«Мне очень нравится, что я могу рассказать про свою культуру, про традиции своего коренного народа. В основном, все блюда готовятся с добавлением мяса, поскольку даргинцы — это горный народ, который не особо выращивает растительность, но больше добывает мясо, поскольку даргинцы занимаются скотоводством, рыболовством. Вся еда сытная, потому что заниматься скотоводством — это очень энергозатратно, и необходимы питательные блюда. Чуду, которое мы приготовили, сытное. Придумали его для того, чтобы забирать с собой на пастбище», —

поделилась Алия Юлбалдырова из Ханты-Мансийска, уроженка Дагестана.

Также на фестивале ребята показали навыки по сервировке стола. В своих работах ребята применяли оригинальные аксессуары, скульптуры и статуэтки народов Кавказа, тканевые салфетки и яркие узорчатые скатерти.

«Наша сервировка стола вдохновлена народом даргинцев, как и тема нашего сегодняшнего конкурса. Мы выбрали спокойные жёлтые и зелёные цвета, так как зелёный — это символ лугов, полей, которых очень много, а жёлтый — это символ солнца. Тканевые высокие салфетки напоминают горы Кавказа, которыми славится Дагестан. Узоры на столе тоже являются важной частью сервировки: завитки напоминают бараньи рога, ведь в Дагестане баран — это символ благополучия, дохода и богатства. Скульптура горца и горянки, местных жителей Дагестана, олицетворяет культуру Республики. На Кавказе очень чтят и уважают пожилых людей за их мудрость и многолетний опыт. И, как дань уважения, мы решили расположить на столе эту маленькую скульптуру. Ключевым элементом на нашем столе является тарелка, на которой расположен виноград. Ведь из него изготавливаются многие напитки, например, вина, соки, а также детские сладости», — рас-

сказала Эльмира Давлеткиреева из Челябинской области.

Значимым модулем фестиваля стал интеллектуальный конкурс о традициях и культуре даргинцев. Участники отвечали на вопросы о языке, истории, литературе и культуре этноса.

«Участие в интеллектуальном конкурсе помогло мне не только проверить знания о здоровом питании, но и узнать больше про даргинскую кухню, про питание. А ещё мне захотелось больше заниматься вопросами здоровья», — поделилась Пелагея Сметанюк из Ростова-на-Дону.

После подсчёта голосов жюри определило победителя — команду детского лагеря «Звёздный», приготовившую блюдо курзе, которое признали самым вкусным. Эти же орлята стали лучшими в интеллектуальном турнире и конкурсе сервировки и заслуженно получили переходящий Кубок фестиваля.

«Так здорово, что нам удалось стать победителями конкурса. Мы действительно долго готовились и готовили курзе. Я ещё рисовала картину традиционной даргинской семьи», — рассказала Софья Вдовичева из города Санкт-Петербурга.

Елизавета Лукьянова,
16 лет, г. Чита;
Алина Немкина, 15 лет,
Пермский край, г. Кунгур

Семейные рецепты имеют особое значение в нашей жизни. Они не только являются традицией, передаваемой из поколения в поколение, но и имеют свойство сближать и создавать уникальную атмосферу внутри семьи.

Всё начинается с того момента, когда мама или бабушка впервые учат нас готовить. Запах домашней выпечки или приготовленного с любовью блюда можно запомнить на всю свою жизнь. Семейные рецепты укладываются в наше сознание и становятся частью нашей личности.

Семейные рецепты не только приносят пользу нашему физическому здоровью, но и укрепляют нашу эмоциональную связь с близкими. Когда мы готовим по семейному рецепту, мы чувствуем присутствие своих родных и близких. Это способ создать семейное единство и провести время вместе.

Непосредственное участие в приготовлении и использовании семейных рецептов позволяют детям и подросткам развивать навыки планирования, ведения хозяйства, а также учиться работать в команде. Они учат нас быть терпеливыми, сосредоточенными и аккуратными. Семейные рецепты также передают нам ценности семьи, такие как взаимопомощь, забота и традиция.

Семейные рецепты способны перенести нас в то время, когда мы были детьми, проводили каникулы с бабушкой и дедушкой, готовили пироги и пряники вместе. Они возвращают нас к нашему прошлому, напоминая нам о любви, тепле и беззаботности.

Также семейные рецепты являются драгоценным наследием, передаваемым из поколения в поколение. Они соединяют нас с нашими предками и сохраняют нашу историю. Когда мы готовим по семейному рецепту, мы ощущаем нашу связь с прошлым и чувствуем себя связанными с нашей семьёй.

В итоге, семейные рецепты имеют большое значение в нашей жизни. Они не только обладают физической пользой, но и укрепляют наши семейные связи, оставляют след в нашем сердце и помогают сохранить нашу историю вместе с нашими любимыми. Поэтому давайте ценить и хранить эти рецепты, ведь они скрепляют нас и делают нас частью чего-то большего — семьи.

Тимофей Чижов,
16 лет, г. Брянск
Владимир Галактионов,
16 лет, г. Брянск